



# Et skråblikk på sykefravær

Ulf Andersen

Statistiksjeff // Nav



Foto: Simon Studler

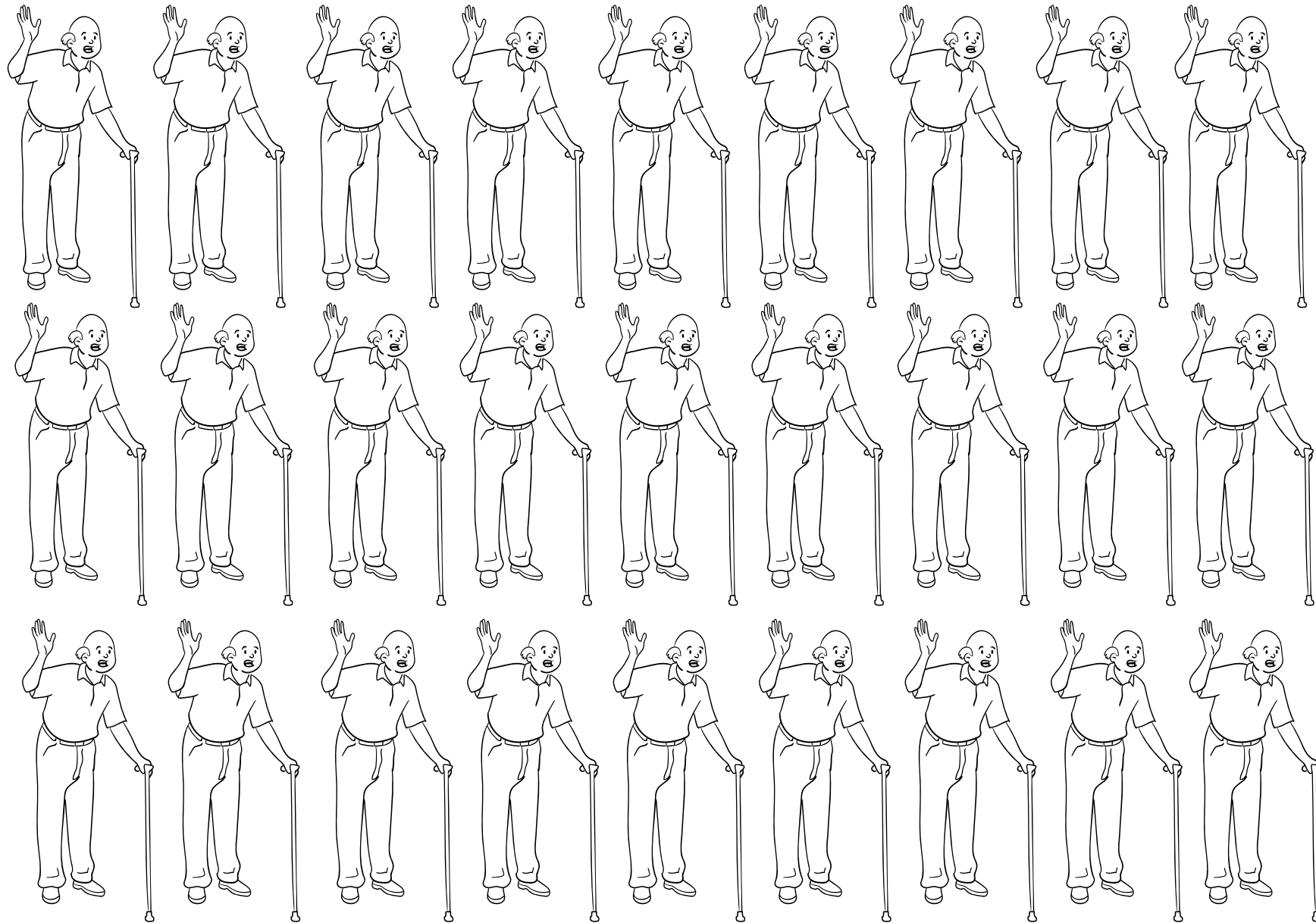
Innherredregionen har en  
stor **samfunnsutfordring**  
som påvirker  
arbeidsmarkedet

Innherred er kommunene Snåsa, Steinkjer, Inderøy, Verdal og Levanger

For **hvert barn i barnehagealder** (1-5 år)  
dere mister i 2050...

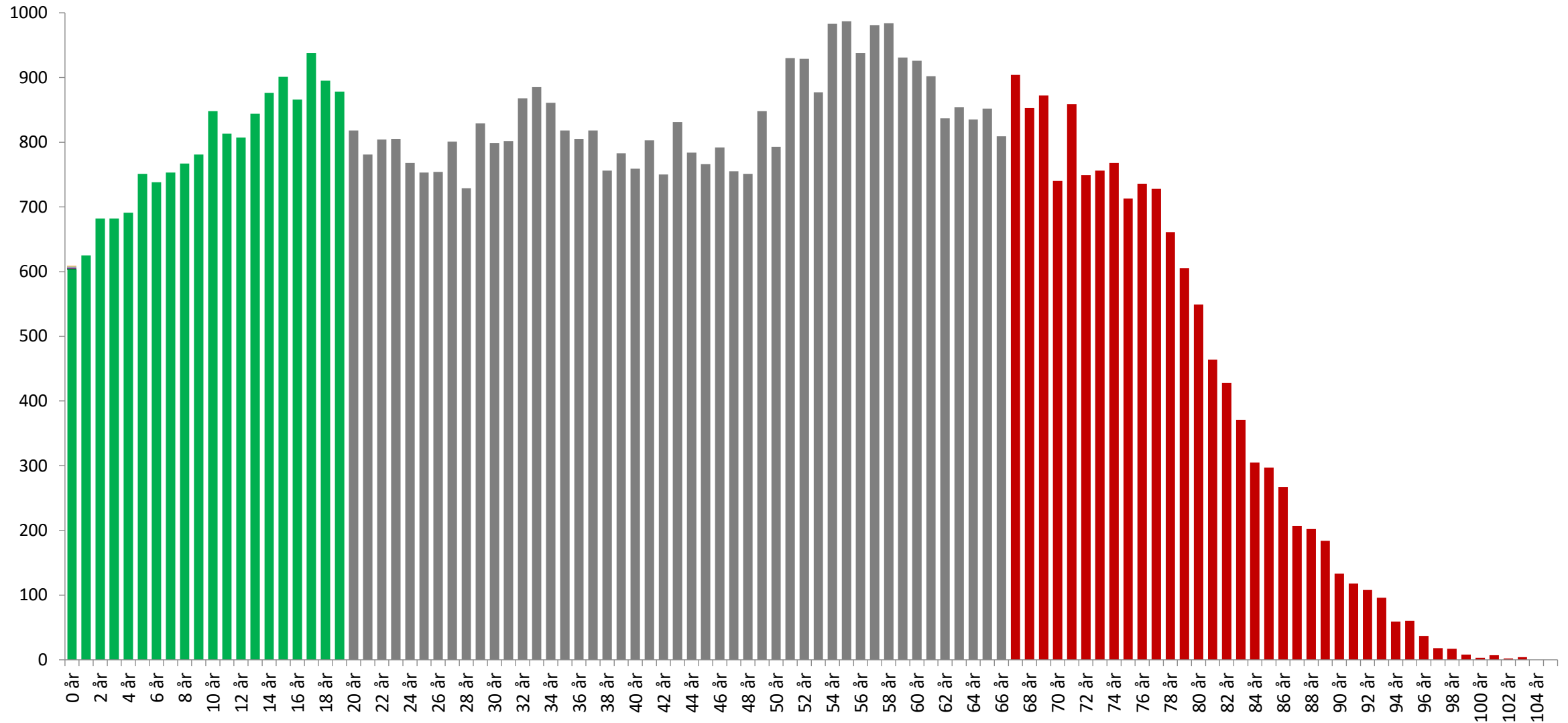


...får dere **27 seniorer**  
som er 80 år og eldre



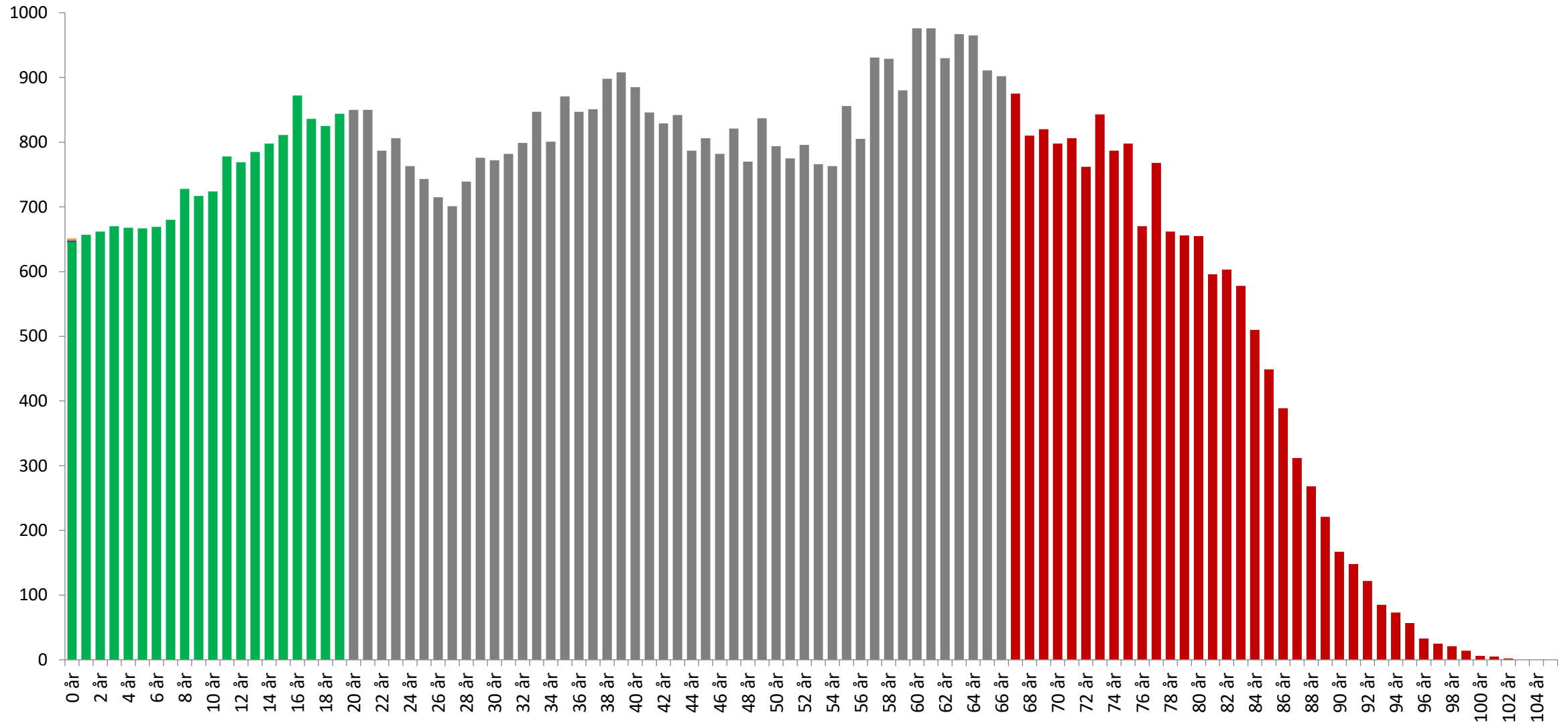
# Befolkningen i Innherred

2024



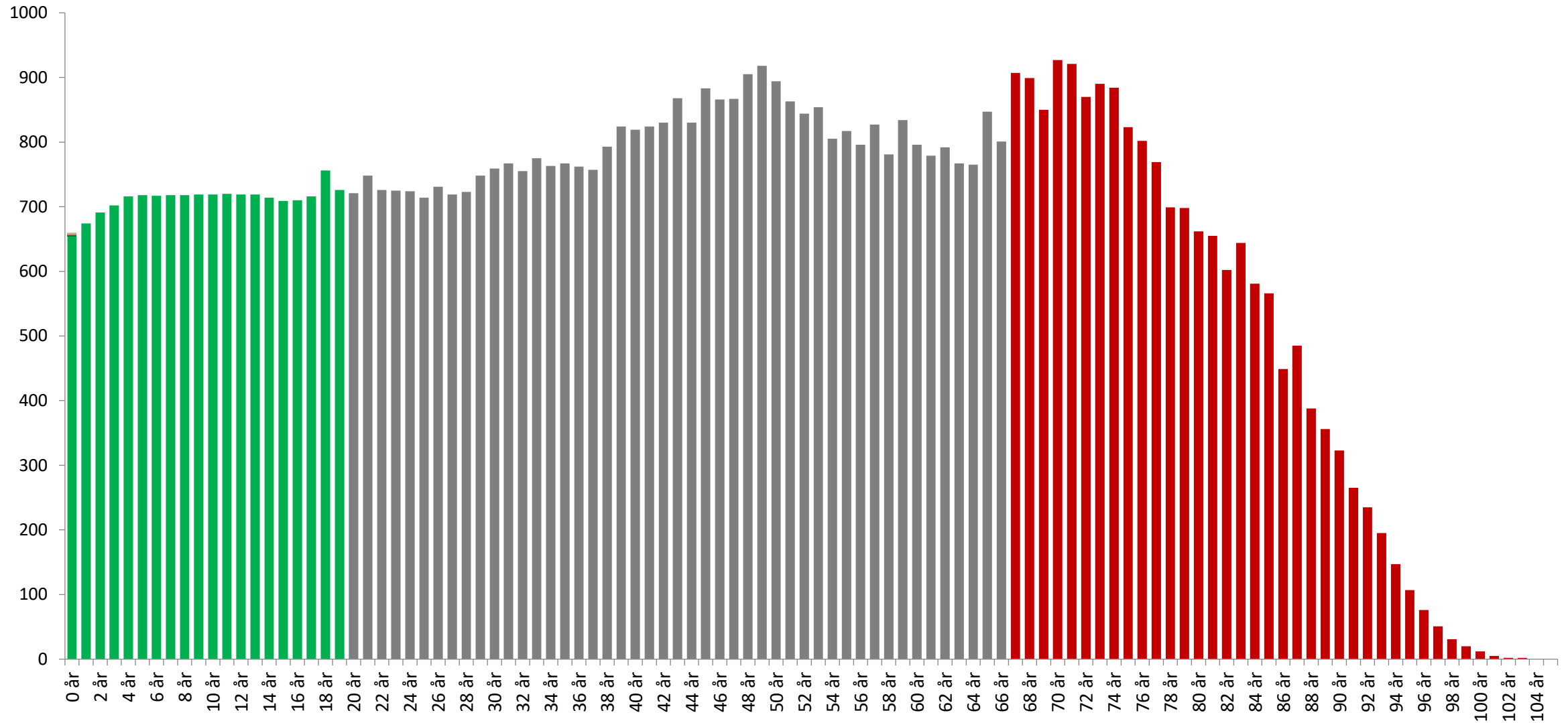
# Befolkningen i Innherred

2030



# Befolkningen i Innherred

2040



# Befolkningen i Innherred

Andel <20 år:

21%

(23% i 2024)

Andel 20-66 år:

53%

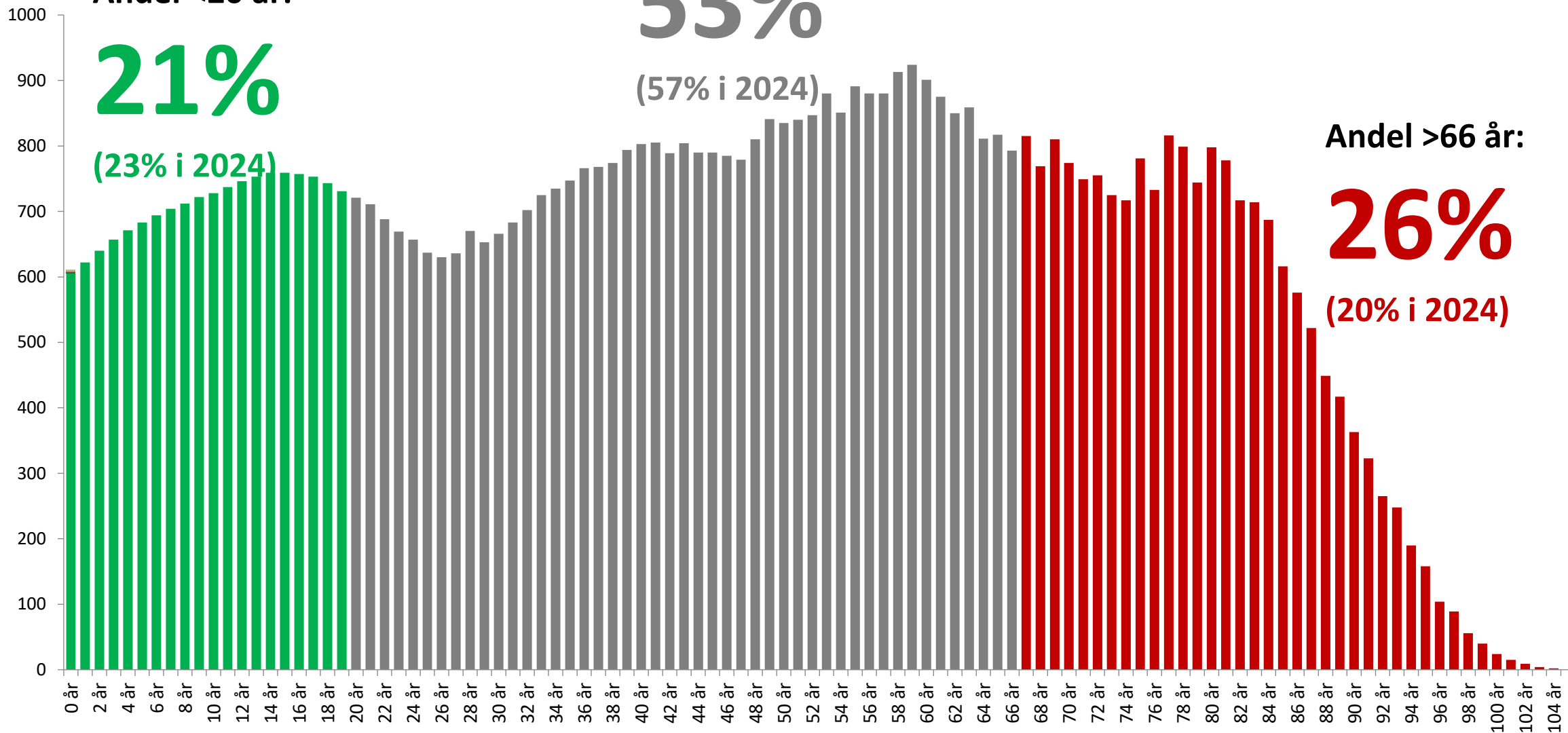
(57% i 2024)

2050

Andel >66 år:

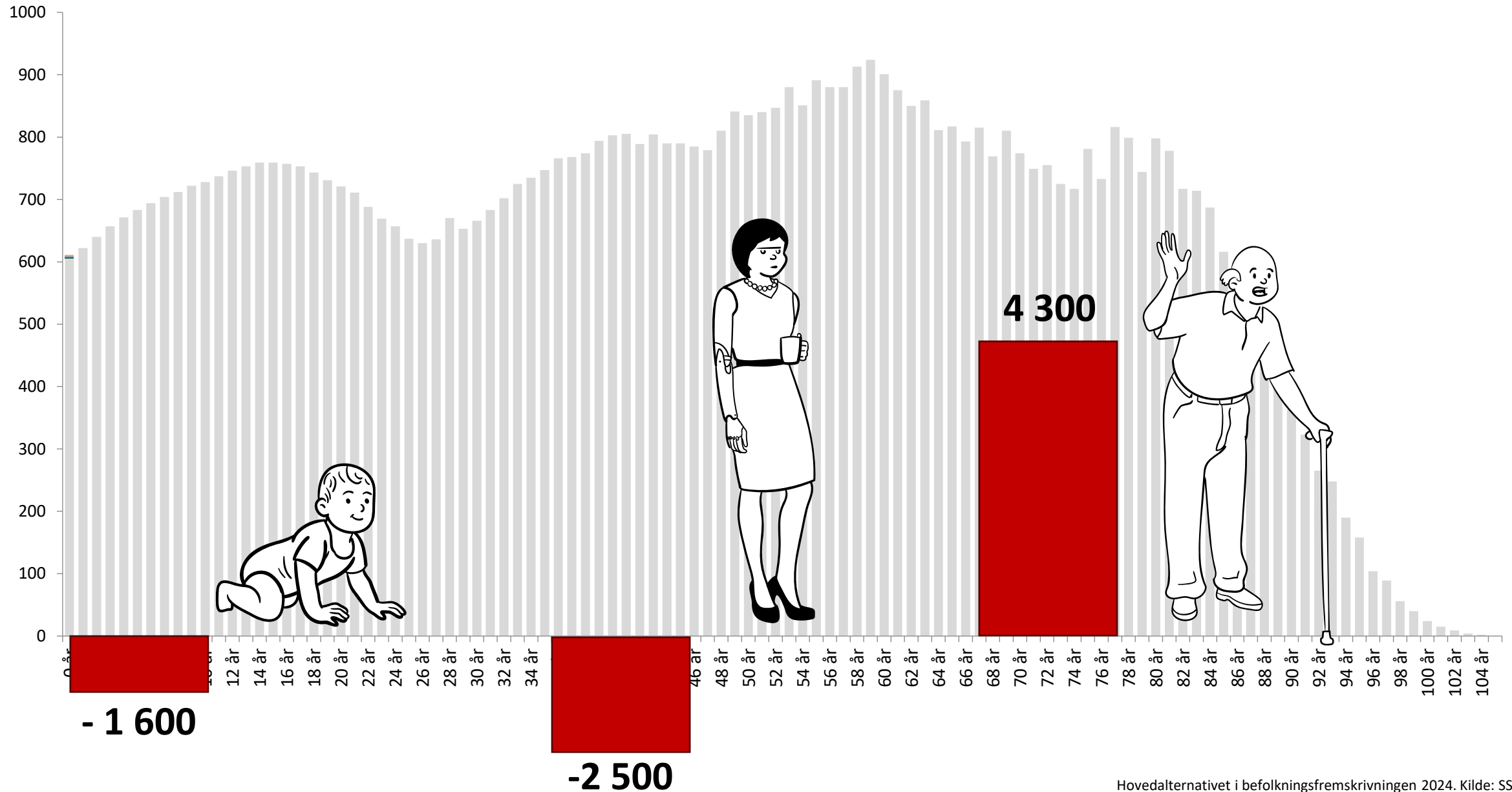
26%

(20% i 2024)

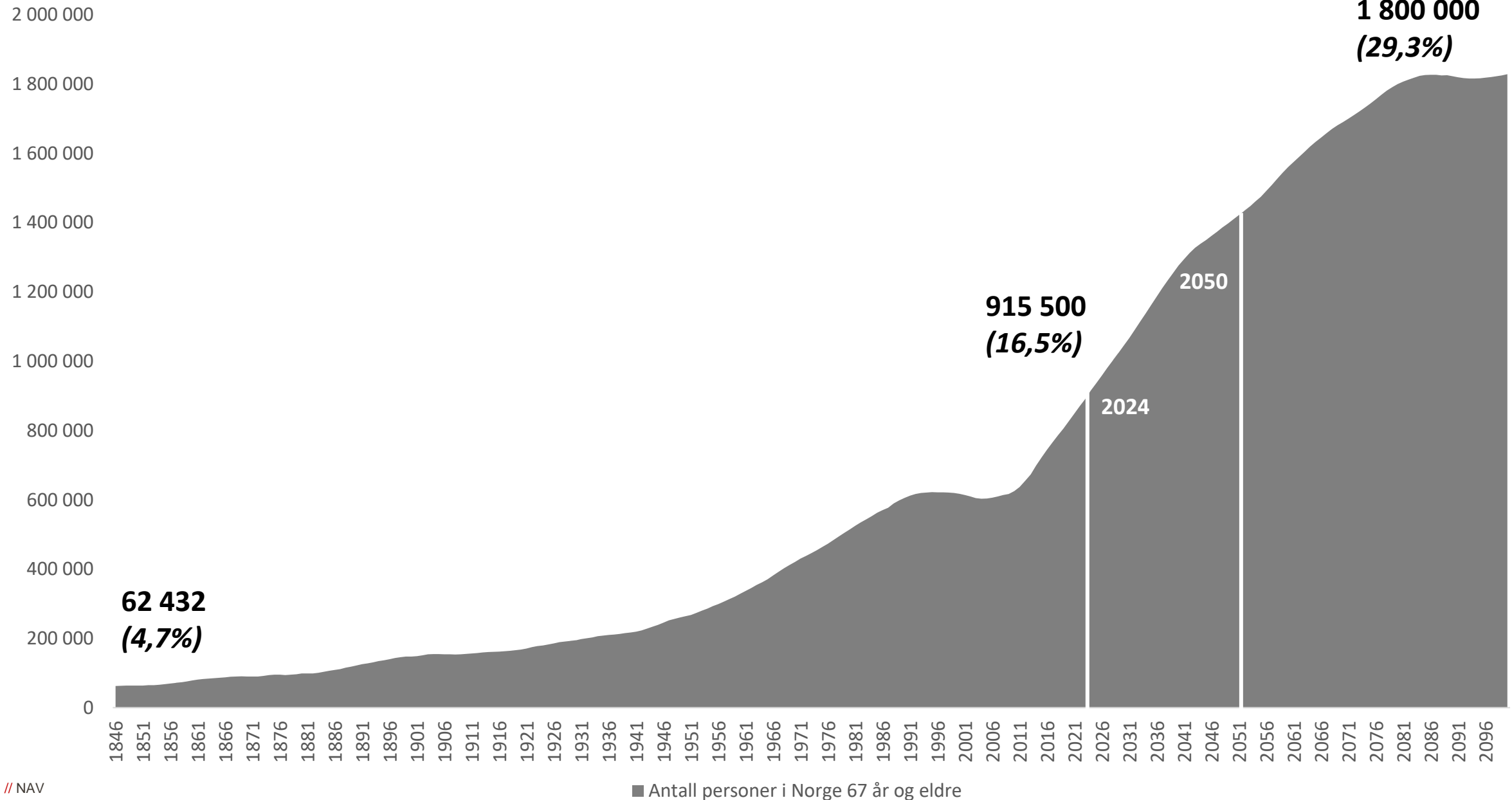


# Befolkningen i Innherred

2050



# Og eldrebølgen i Norge har egentlig bare så vidt begynt...




Endringene i befolkningen fremover (aldringen) gir et **massivt behov** for flere sysselsatte i helse- og omsorgssektoren

I Innherred kan behovet bli på rundt **1 500 flere** sysselsatte i denne sektoren...

// NAV

Estimat basert på Innherreds andel av den nasjonale veksten i den eldste delen av befolkningen frem mot 2050




NyheterSportKulturHumorDistriktMer


NorgeSiste nyttDokumentarKlimaNRK Ytring

Logg påSøk


# Vil trenge 180.000 flere i helsevesenet

Framover vil Norge få flere eldre, færre unge og på kort sikt mer penger å rutte med. Men i helsevesenet tikker en stor mangel på arbeidskraft som politikerne ikke kan kjøpe seg ut av.





[Karoline Johannessen Litland](#)  
Journalist



[Anders Børringbo](#)  
Journalist

Publisert 9. aug. kl. 11:45  
Oppdatert 12. aug. kl. 15:42

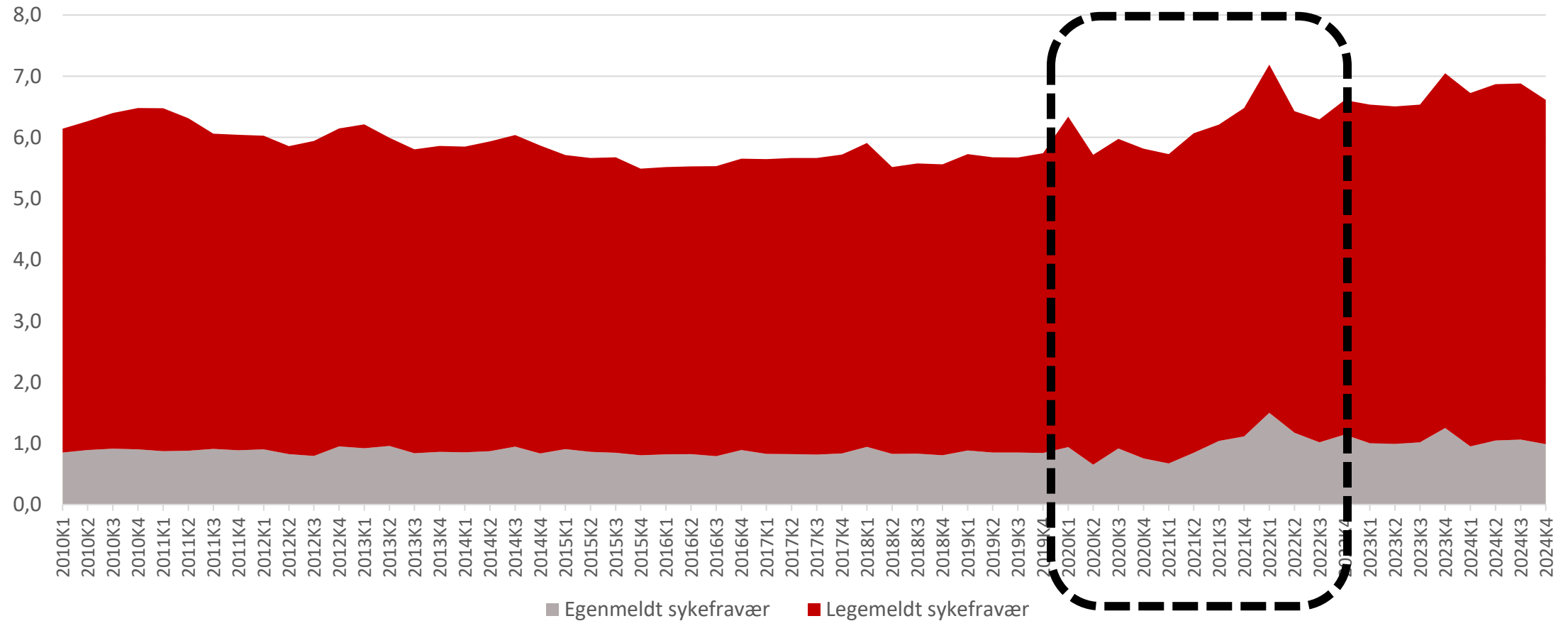
Fredag legger regjeringen frem Perspektivmeldingen. Den peker på viktige utfordringer for norsk økonomi og velferd de neste tiårene.  
FOTO: JAVAD PARSA / NTB



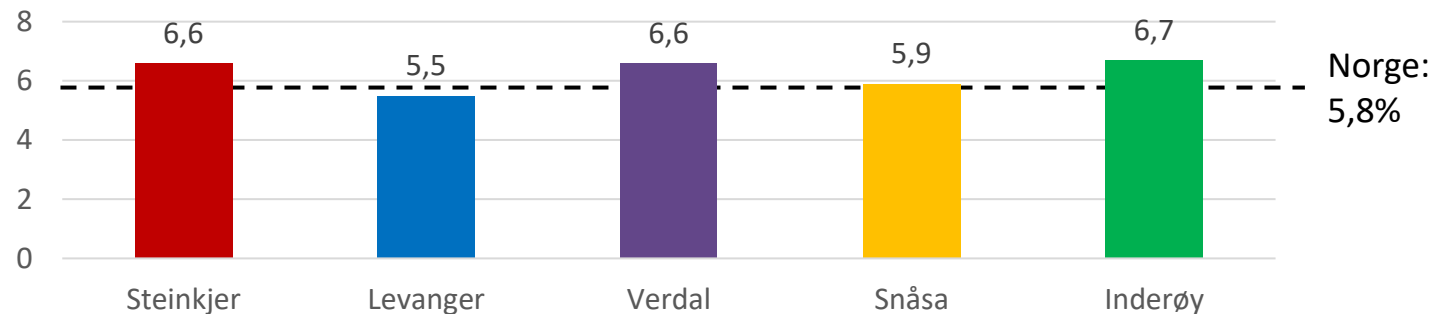
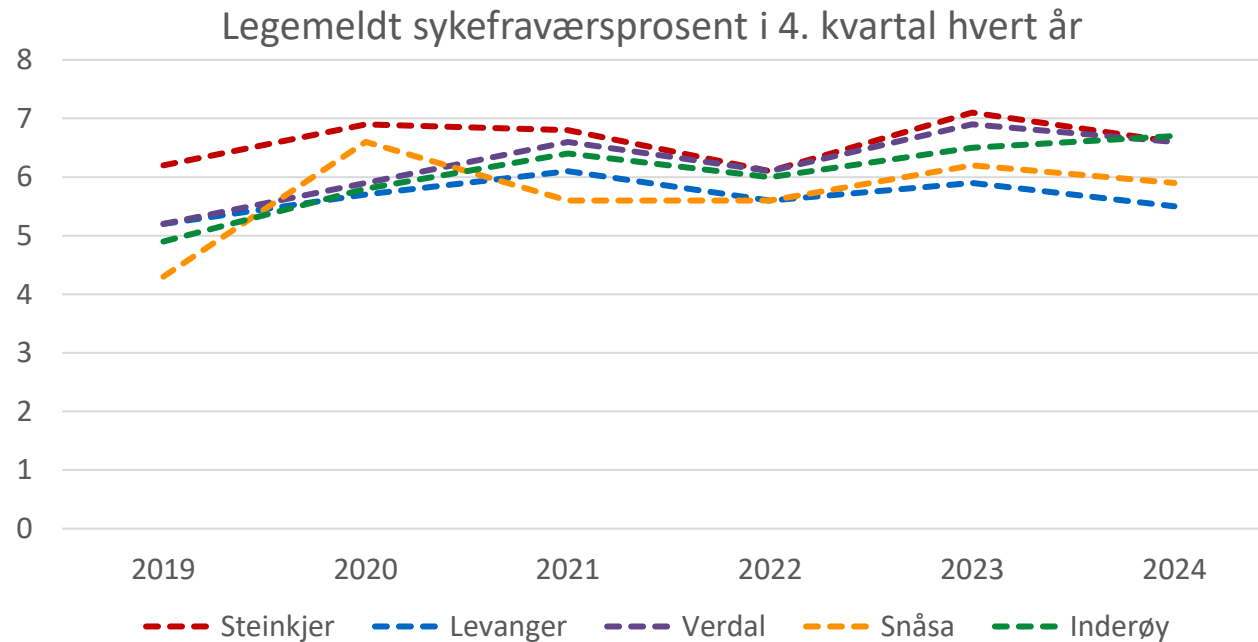
All befolkningsvekst fremover kommer i de eldste aldersgruppene

I lys av dette, er det et  
stort **problem** at Norge  
har et svært høyt  
sykefravær

# Det sesongjusterte sykefraværet i Norge



# Bosatte i Innherred har høyere sykefravær nå enn før pandemien



POLITIKK

## Dette tallet gir finansministeren hodebry: – Ikke bra

Sykefraværet i Norge er langt høyere nå enn før koronaen. Det koster både folk og AS Norge dyrt.



Gjett hvor mange dagsverk som gikk tapt  
til sykefravær i Trøndelag i 2024?

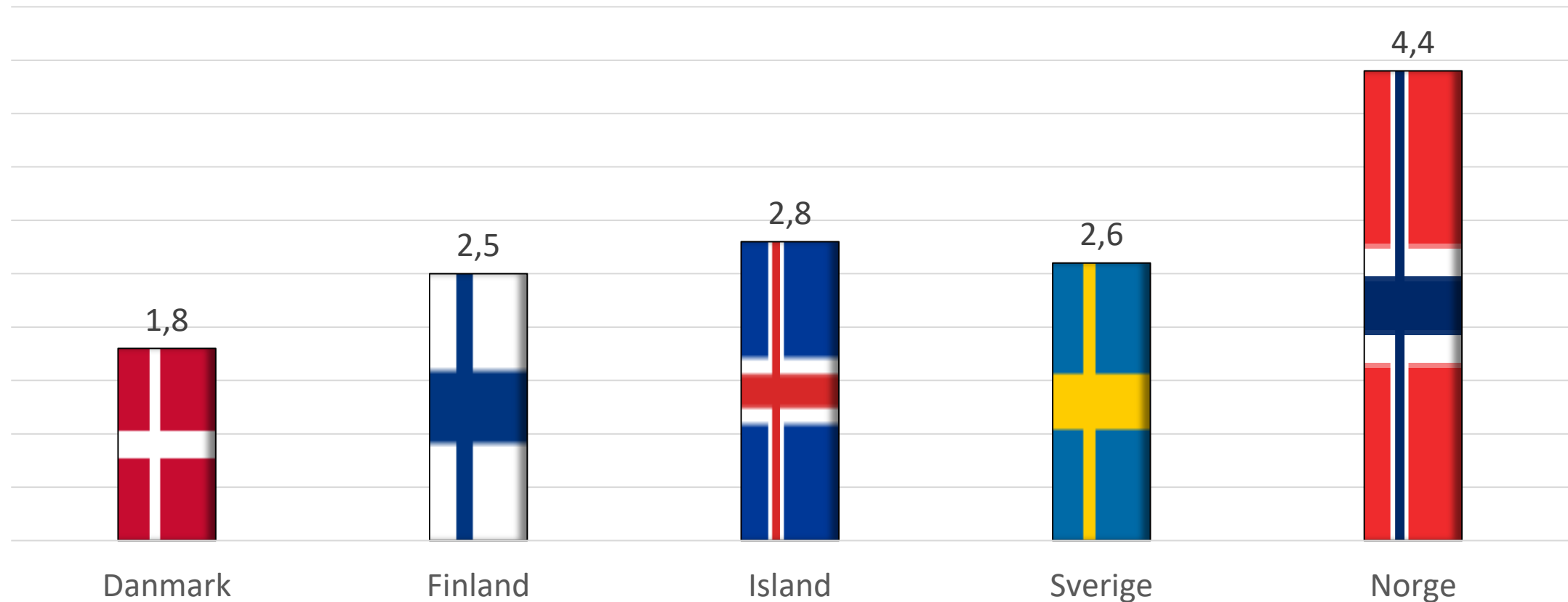
**3,5 millioner dagsverk**

Det tilsvarer **14 000 årsverk**

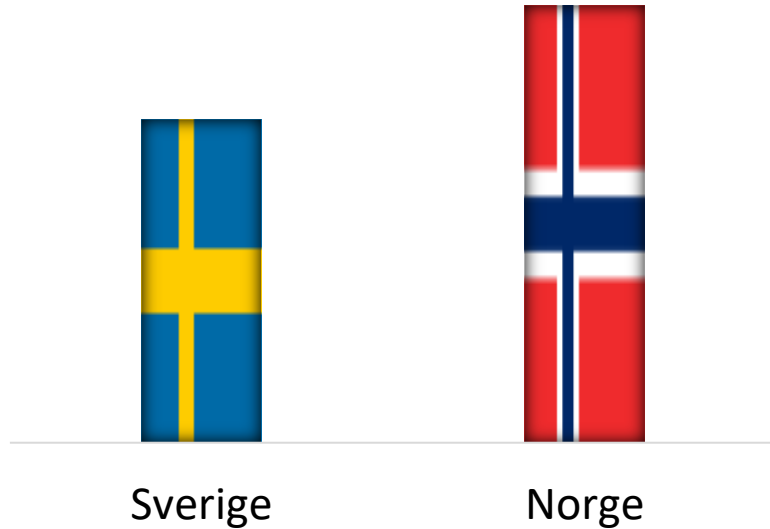


# Ingen har høyere fravær pga sykdom enn Norge...

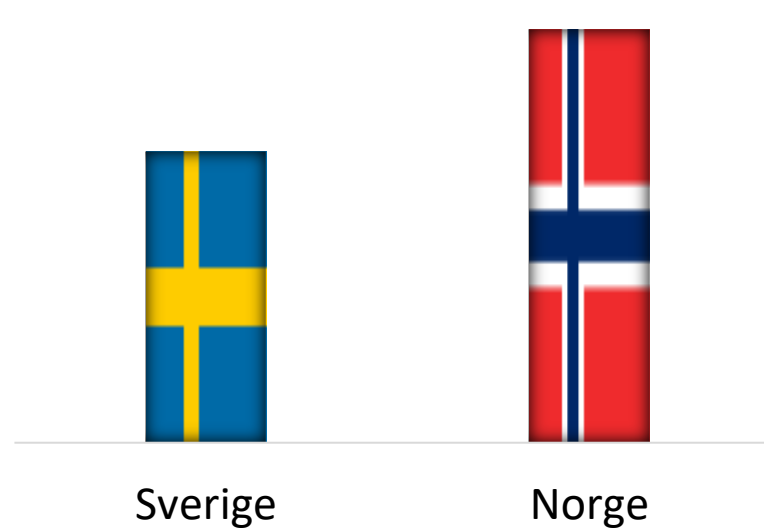
Sysselsatte midlertidig fraværende i hele referanseuka på grunn av sykdom  
i prosent av sysselsatte i alt. Personer 20-64 år. LFS/AKU. 2023



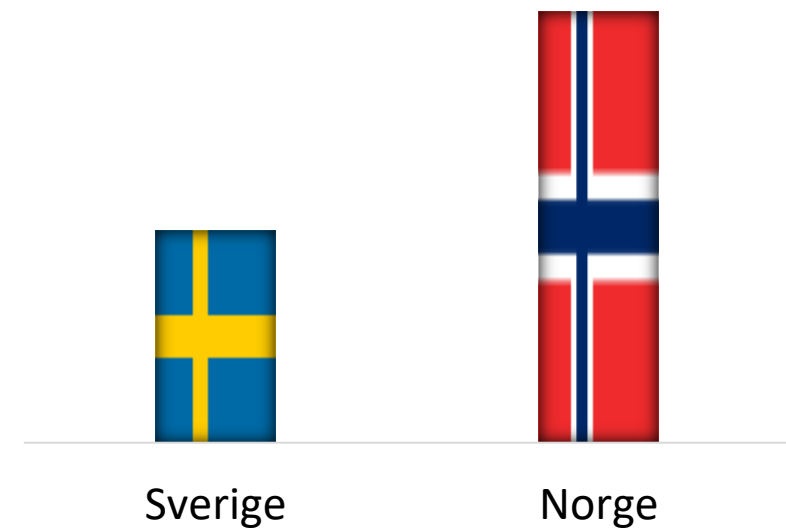
Nøyaktig det samme bildet ser vi i norske selskaper som har ansatte i både Norge og Sverige...



Kilde: Intern statistikk fra Vy (mars 2024)

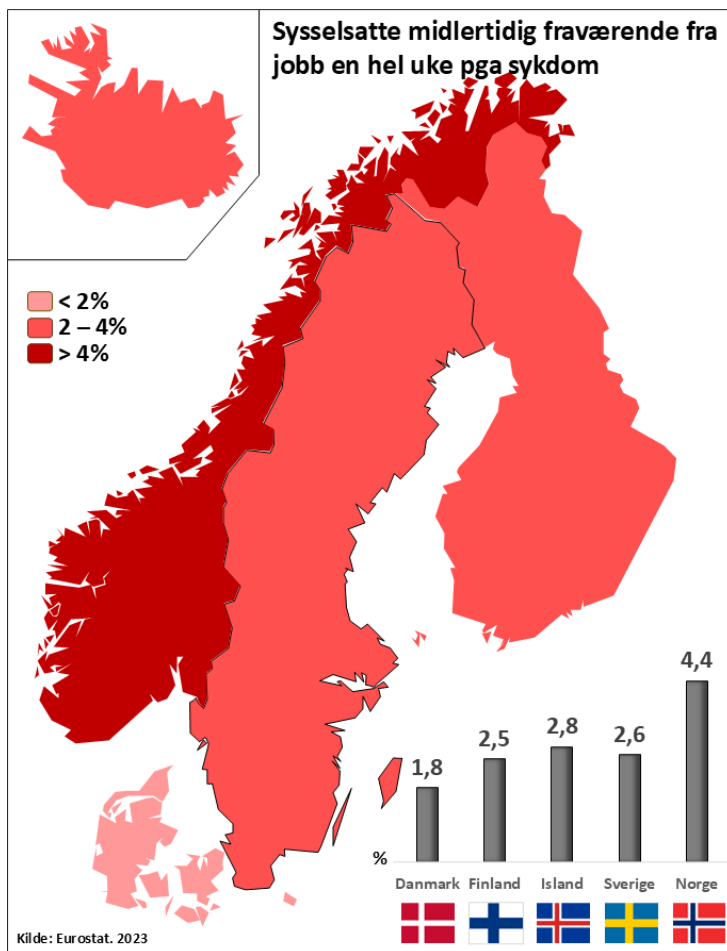


Kilde: Intern statistikk fra Storebrand (2024)

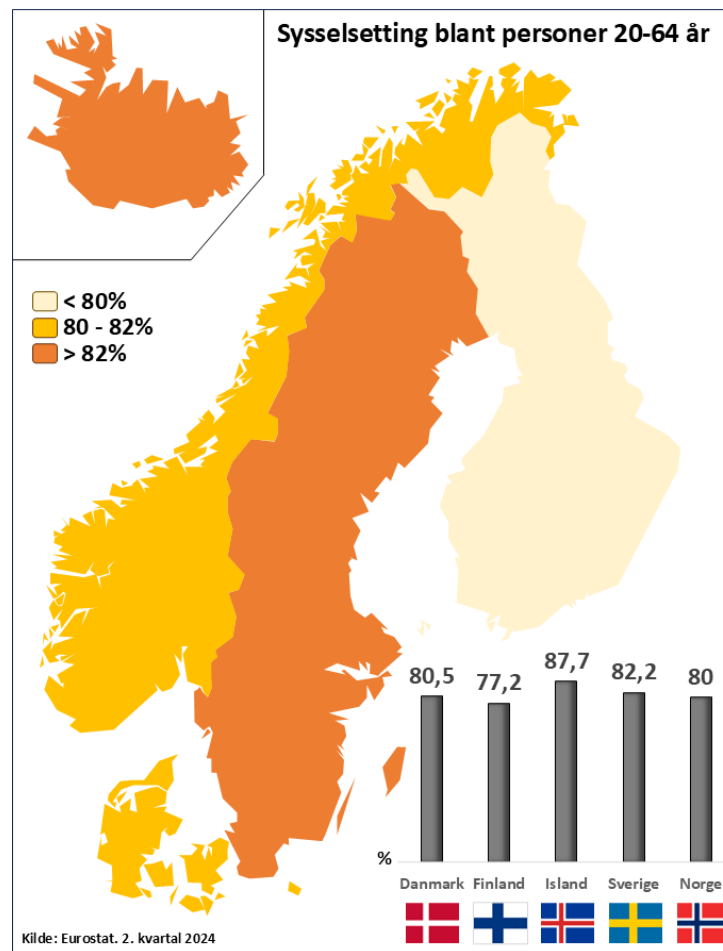


Kilde: Intern statistikk fra Posten Bring (2024)

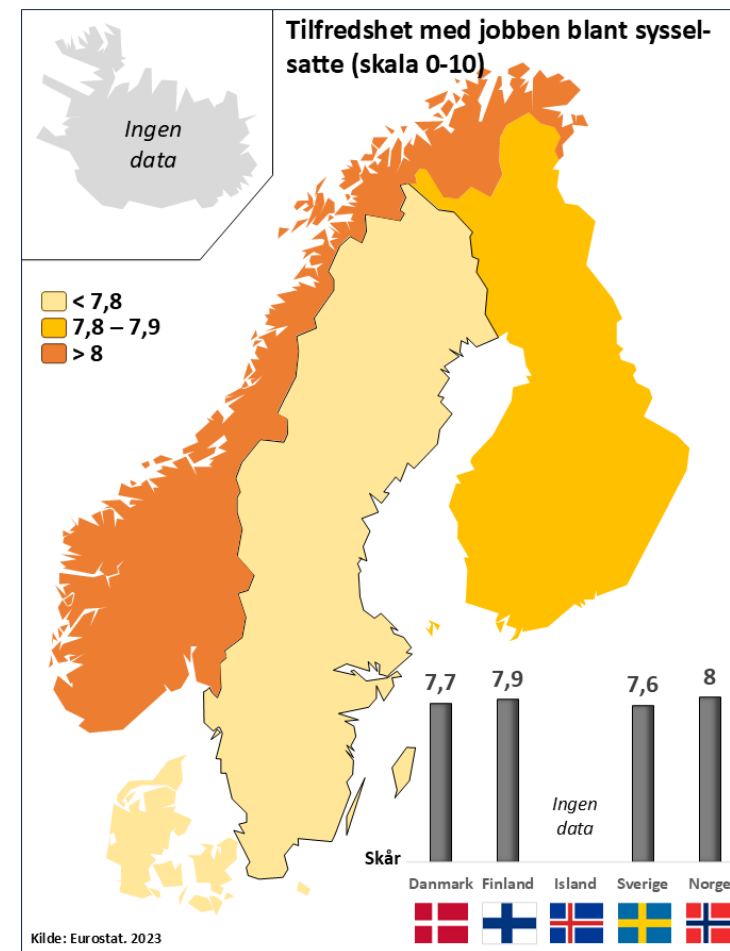
# Høy sysselsetting eller dårlig arbeidsmiljø ser ikke ut til å være årsaken til det høye norske sykefraværet...



Norge #1

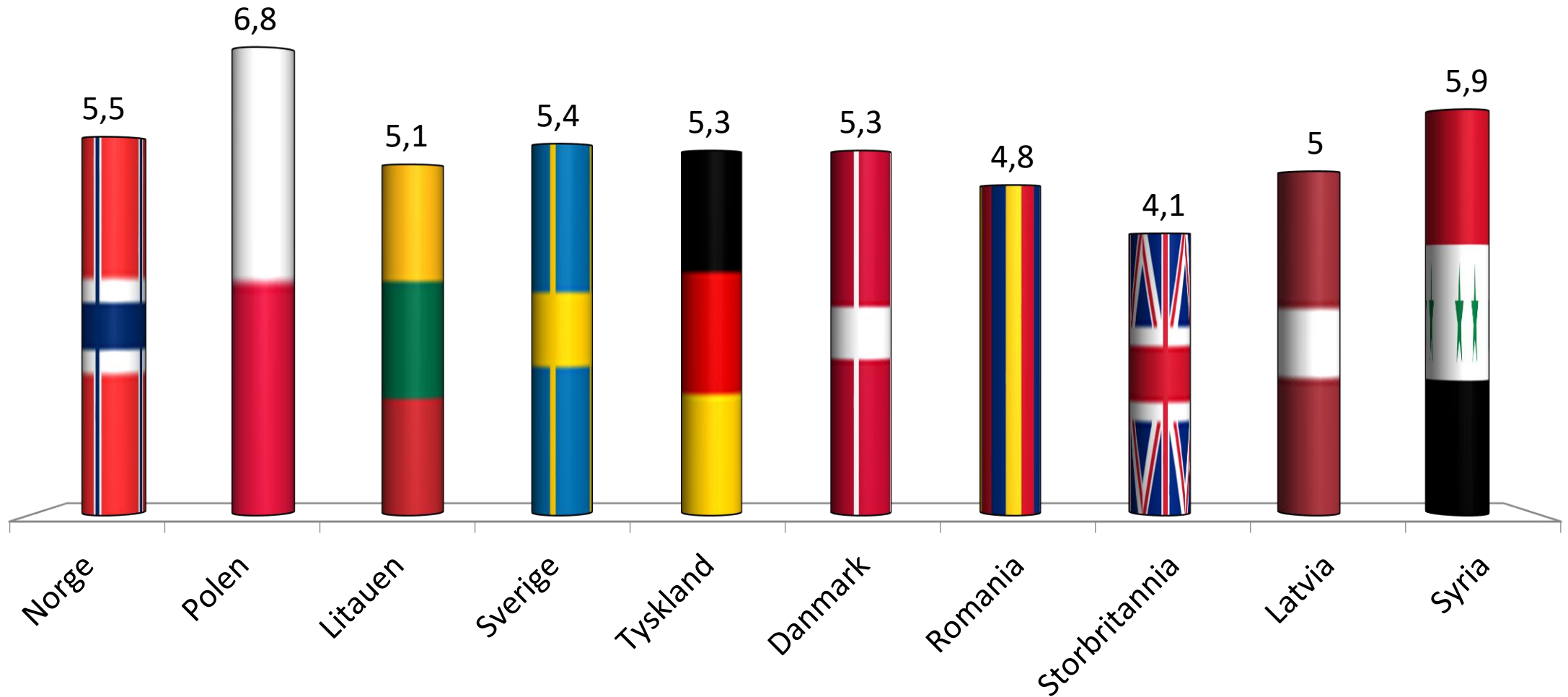


Norge #4



Norge #1

# Nordmenn sykere enn andre?



Legemeldt sykefravær i prosent av avtalte dagsverk fordelt på statsborgerskap, 2022.  
Figuren er rangert etter antall årsverk i Norge blant respektive statsborgere totalt i 2022.

# Den norske sykkelønnsordningen er hovedårsaken til forskjellene

- «Forskjellen mellom Norge og de andre landene kan verken forklares med forskjeller i hvordan sykefraværet måles eller med forskjeller i maksimal varighet eller andre regler for sykmelding.»
- «Analysene tyder på at heller ikke forskjeller i sammensetningen av arbeidsstyrken eller kjennetegn ved arbeidslivet har vesentlig betydning.»



Internasjonal sammenligning av  
sykefravær

Hovedrapport

Rapport 2014 - 05

 PROBA  
samfunnsanalyse

**Aftenposten** Bli abonnent

Kronikk | Sykefravær

*Jeg opplever at pasienter «bestiller» sykmeldinger. Systemet blir utnyttet.*

Maria Due



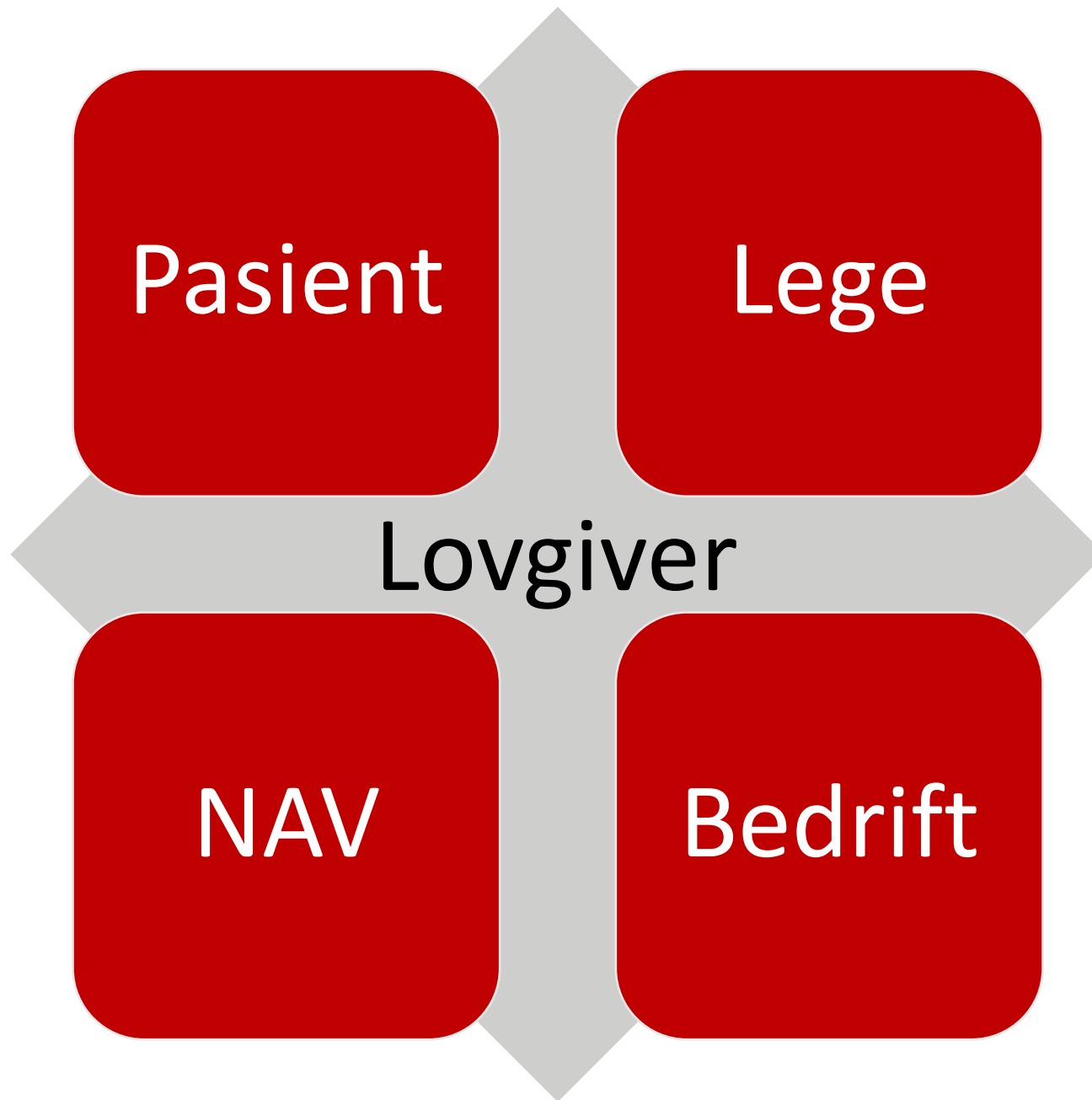
Helge blant annet tall fra Eurostat (2018) er det delning for å si at Norge har verdens høyeste sykefravær. Foto: Gørne



Sluttevaluering av Hedmarksmodellen  
– NAVs håndtering av aktivitetskravet ved uke 8 i en sykmelding

Rapport 2016 - 12

PROBA  
senforvaldning




**Aftenposten** Bli abonnent

*Fastleger tjener på å gi 100 prosent sykmelding. Hva kan gjøres?*

Anders Danielsen Lie  
Lege

▶ Lytt til artikkelen • 3 min



Fastlegens rolle i sykmeldingsarbeidet er litt overvurdert. Dette tror jeg mange leger vil reagere på å høre, skriver Anders Danielsen Lie. Foto: Pål Rindal/NTB

**NRK** Logg på

Sorlandet • Tips • TV-sendinger • Video • Send oss bilder

**Halverte sykefraværet med ny turnus – det merker Kari Marie (90)**

Sykehjemmet droppet vanlig turnus og spurte i stedet hvordan de ansatte egentlig vil jobbe. Og sykefraværet har bare gått én vei: Nedover.



Erik Damsgaard  
Journalist

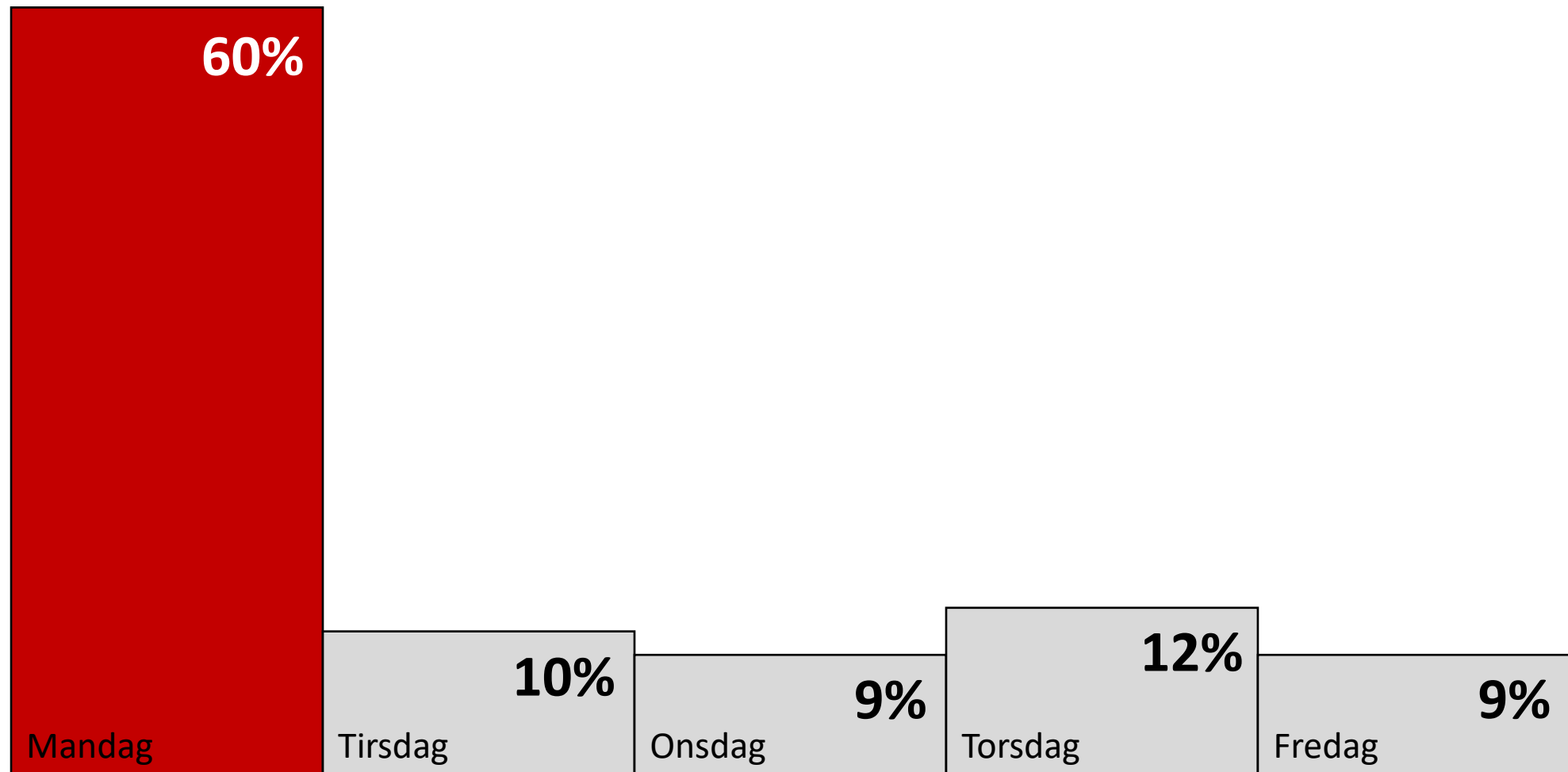
Per-Kåre Sandbakk  
Journalist

Vi rapporterer fra Birkenes

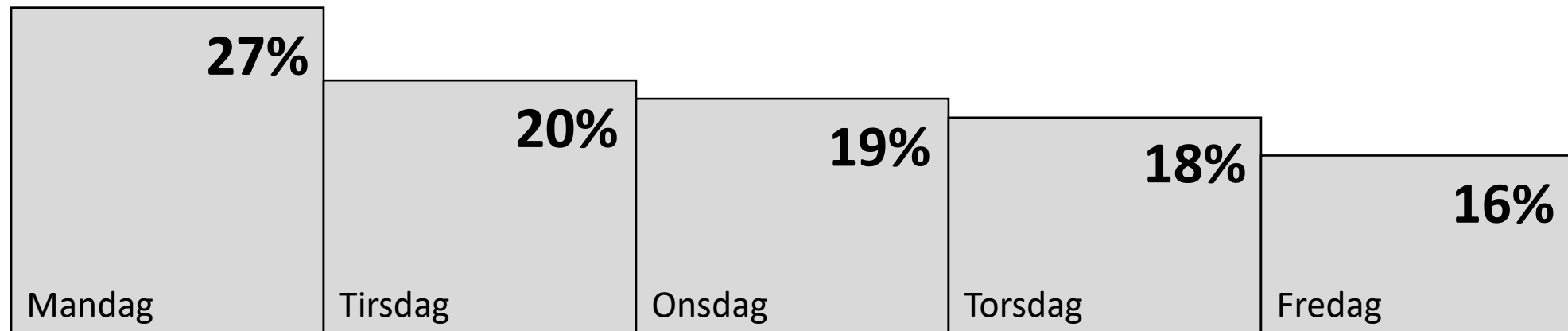
Publisert 2. jan. kl. 14:52  
Oppdatert 2. jan. kl. 14:29

VELGER SELV: – Jeg kan jobbe opptil 54-timers uke. Da kan jeg senke skuldrene og ta mer fri innimellom, sier hjelpepleier Anita Svaland – her på besøk hos Kari Marie Nordahl (90). Over 100 kommuner tester for tiden ut nye arbeidsplaner i pleie og omsorg.

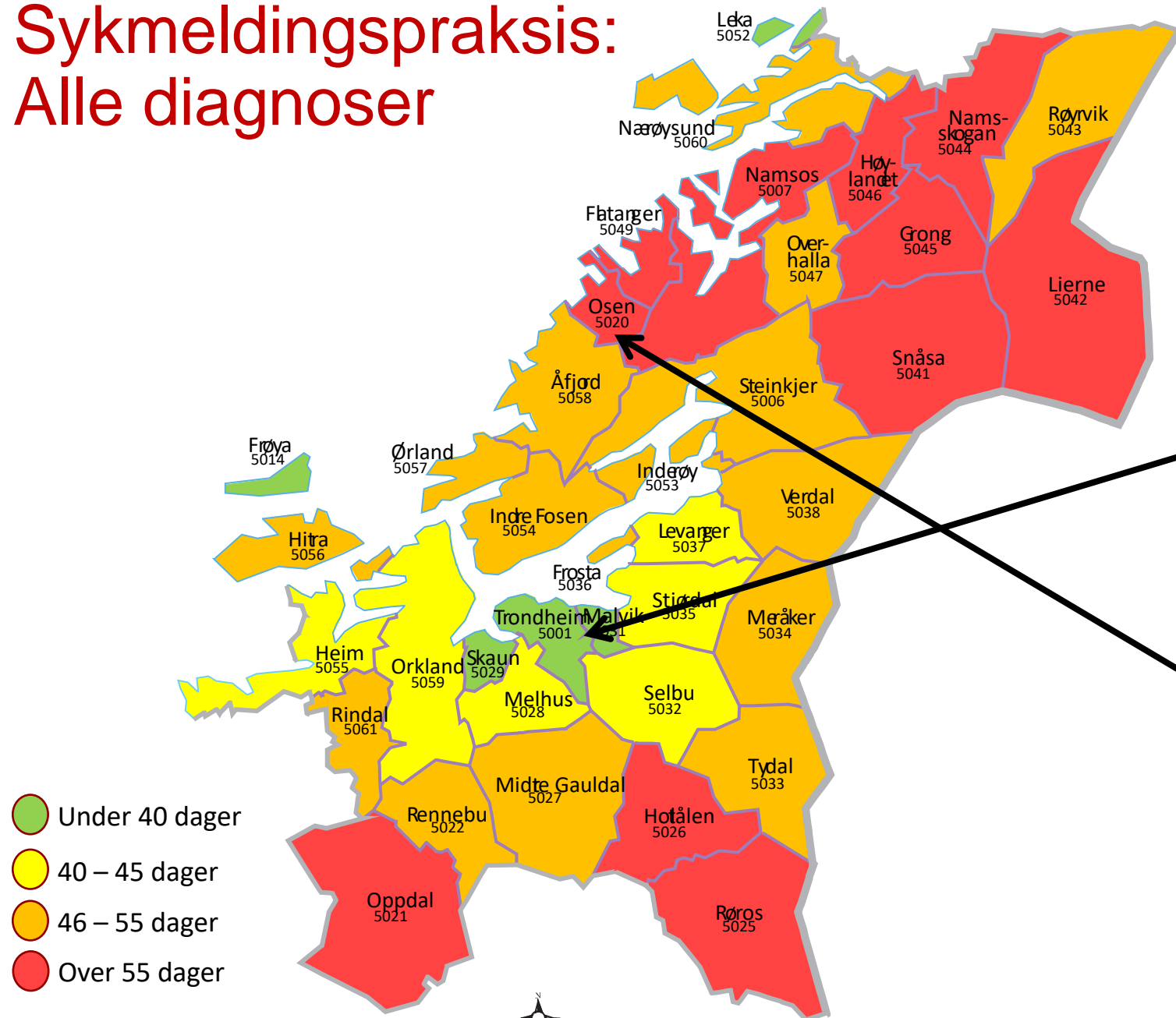
AVTITT: BEB: KÅRE SANDBAKK / NRK



**Norge hadde spart 865 000  
dagsverk, eller 3 500 årsverk...**



# Sykmeldingspraksis: Alle diagnoser



## Trondheim

(34 dager)

### January

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### February

S	M	T	W	T	F	S
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

### March

S	M	T	W	T	F	S
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### April

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### May

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### June

S	M	T	W	T	F	S
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Osen

(85 dager)

### January

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### February

S	M	T	W	T	F	S
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

### March

S	M	T	W	T	F	S
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### April

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### May

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### June

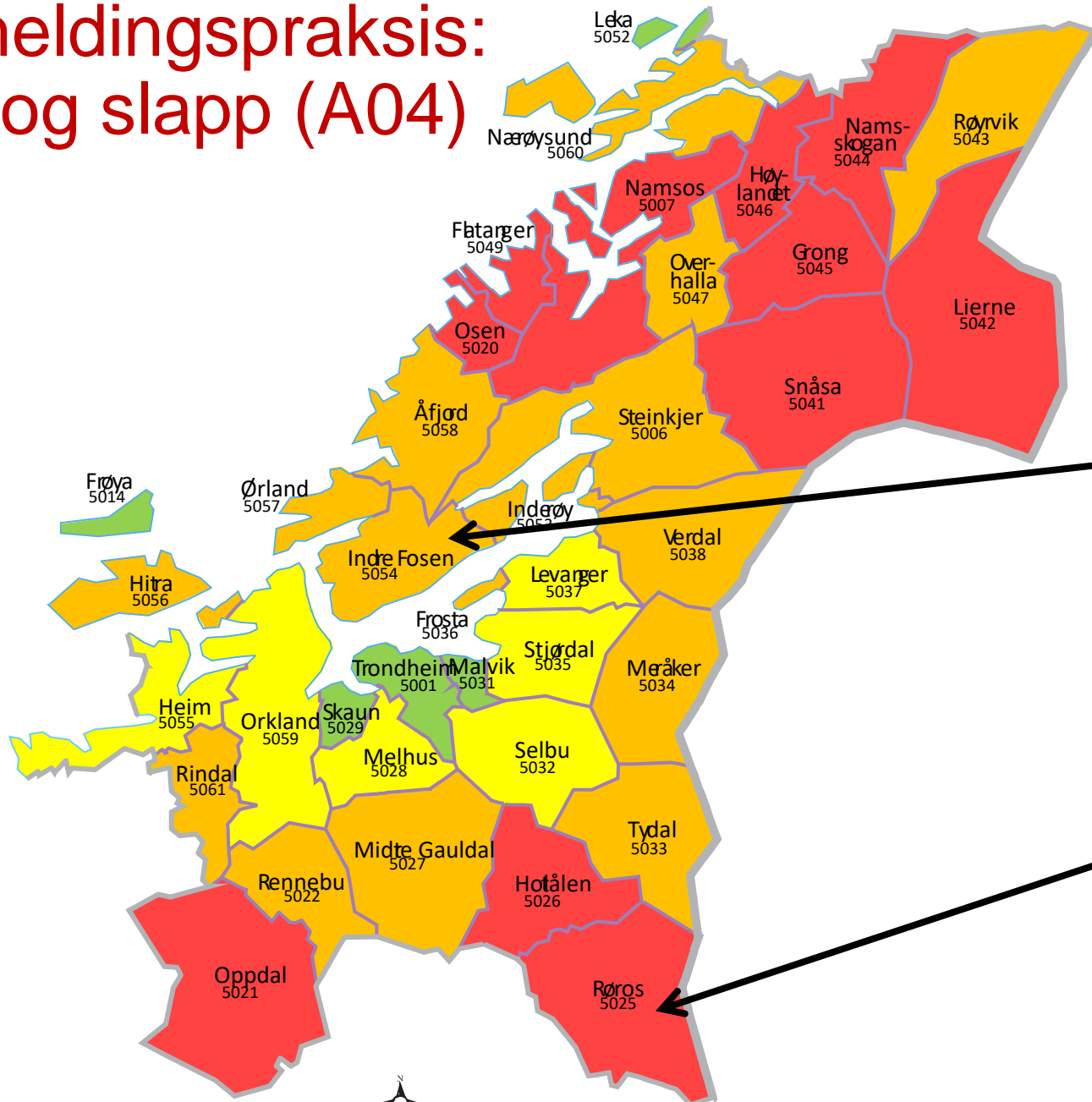
S	M	T	W	T	F	S
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

// NAV

Varighet på avsluttede sykefraværstilfeller i 2022.  
Kun kommuner med minst 10 tilfeller inkludert.



# Sykmeldingspraksis: Trøtt og slapp (A04)



Indre Fosen

(51 dager)

January

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

February

S	M	T	W	T	F	S

March

S	M	T	W	T	F	S

April

S	M	T	W	T	F	S

May

S	M	T	W	T	F	S

June

S	M	T	W	T	F	S

Røros

(138 dager)

January

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

February

S	M	T	W	T	F	S

March

S	M	T	W	T	F	S

April

S	M	T	W	T	F	S

May

S	M	T	W	T	F	S

June

S	M	T	W	T	F	S

// NAV

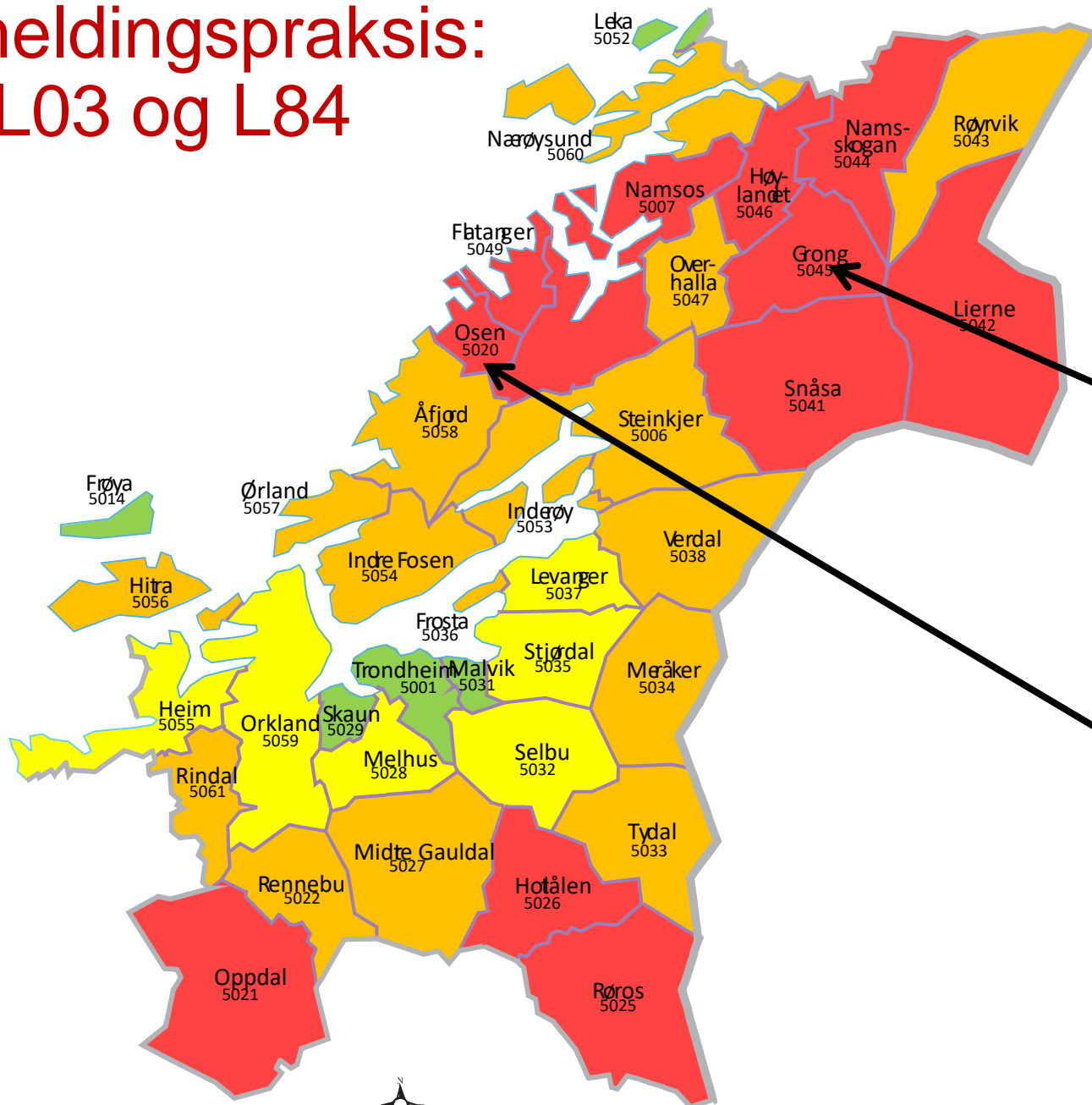
Varighet på avsluttede sykefraværstilfeller i 2022.  
Kun kommuner med minst 10 tilfeller inkludert.



# Sykmeldingspraksis: L02, L03 og L84



«Vondt i ryggen har flere ulike kode-  
muligheter, der i hvert fall 3  
alternativer er mye brukt. Disse er ikke  
presise og blir brukt om hverandre:  
L02 Rygg symptomer/plager  
L03 Korsrygg symptomer/plager  
L84 Ryggsyndrom uten smerteutstråling»  
(NAV Rådgivende overlege)



Grong

(26 dager)

January						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

February						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

March						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

April						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

May						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

June						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Osen

(135 dager)

January						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

February						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

March						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

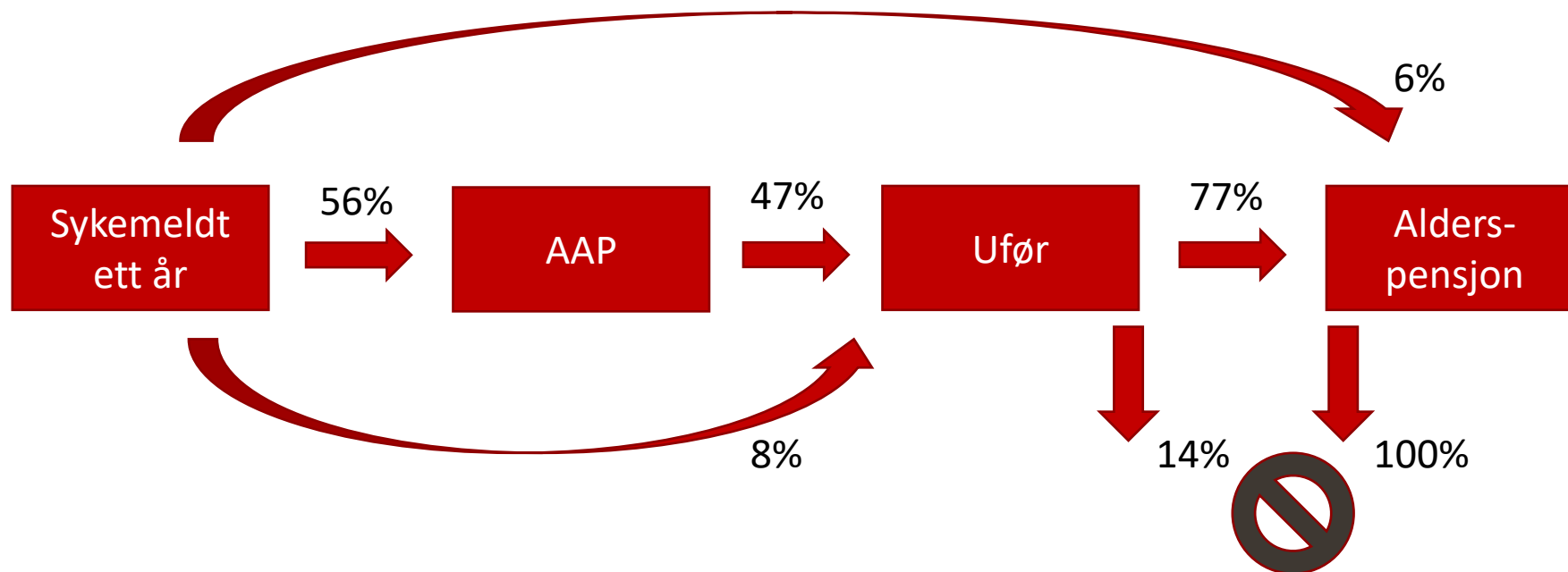
April						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

May						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

June						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Det bekymrer oss, ettersom uføretrygd for mange betyr varig borte fra arbeidslivet...



**5 824** uføretrygdde i Innherred

...og gir en  
svært krevende  
situasjon på  
mange  
arbeidsplasser

## Nadia må takle sykehuskrisen hver dag: – Har ni hull i vaktplanen på et døgn

Sykehusene i nord sliter med bemanningskrise, høyt sykefravær og for mange innlagte pasienter.



Susanne Skjåstad Lysvold  
Journalist

Helge Lyngmoe  
Journalist

Marius Eriksen Guttormsen  
Journalist

Vi rapporterer fra Stokmarknes

Publisert 24. jan. kl. 06:13

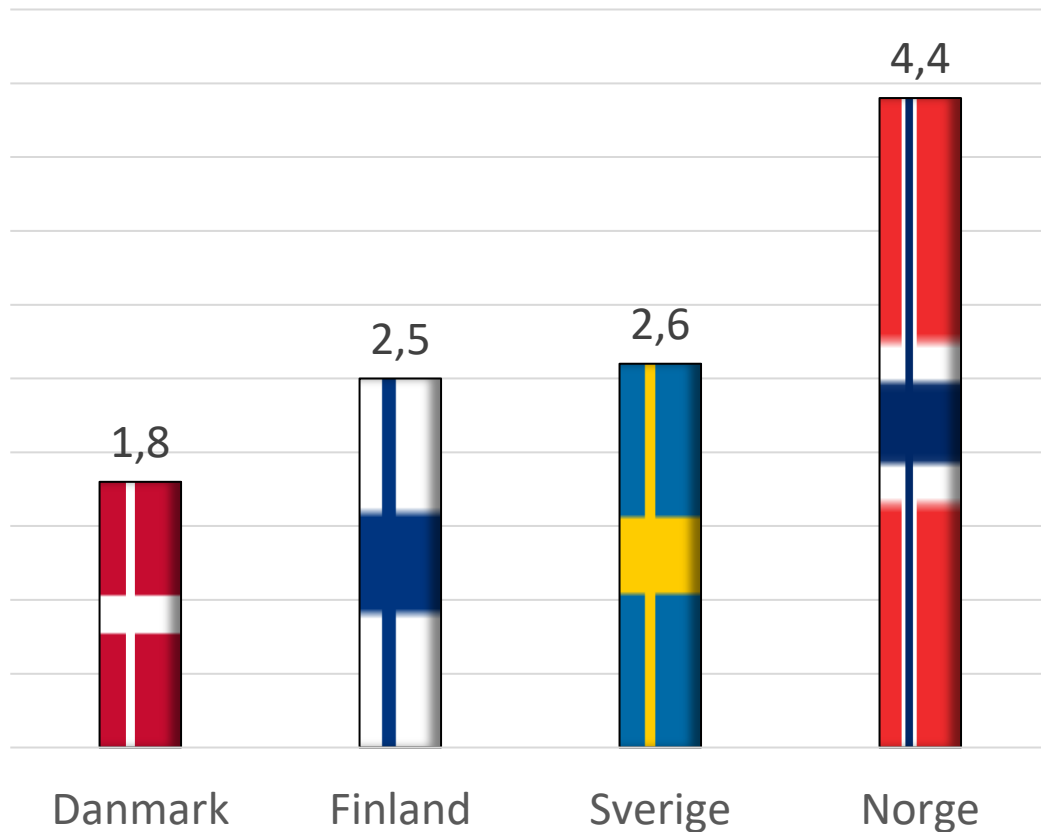
Oppdatert 24. jan. kl. 10:27

BEKYMRET: – Det er utfordrende å få folk til ta ekstravakter. De er slitne og vi har et ansvar for å ta vare på de ansatte vi har. Da må starte å ringe folk, de som har sluttet, sykepleierstudenter og andre som kan ta ei vakt, forteller enhetsleder Nadia Sørensen ved Nordlandssykehuset i Vesterålen.

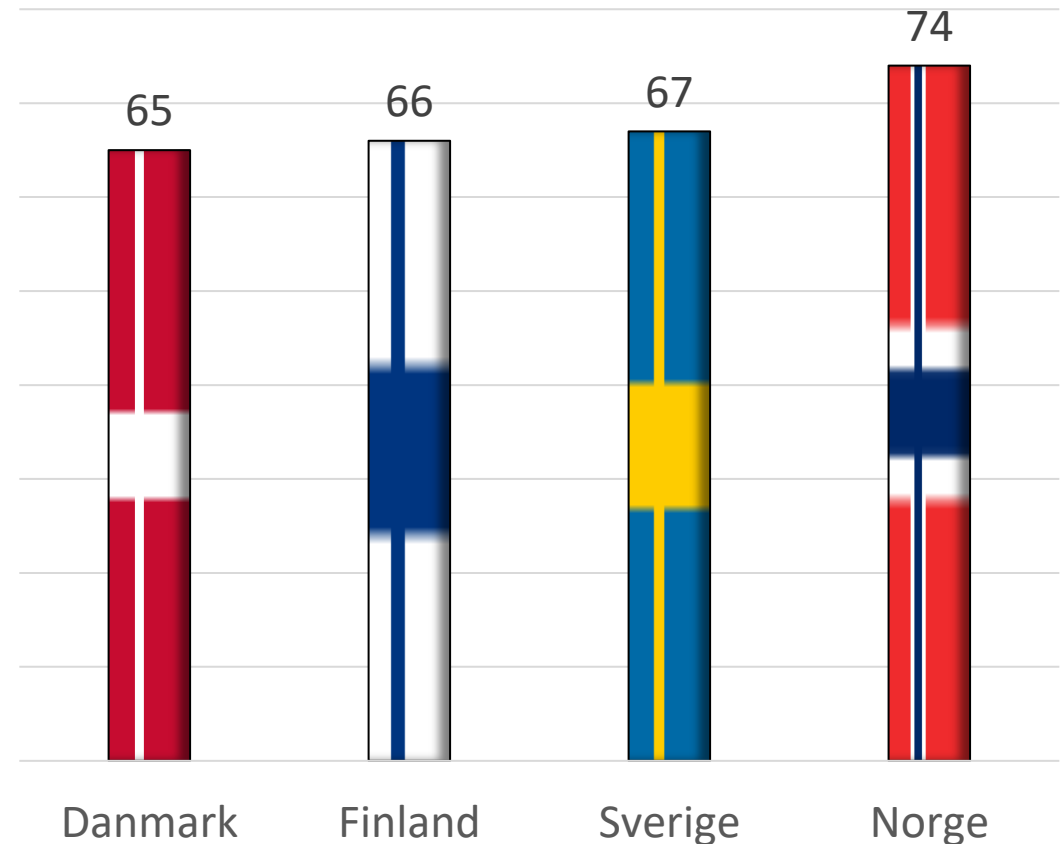
FOTO: HELGE LYNGMOE / NRK

# For øvrig: gjett hvilken befolkning som selv mener de har best helse?

Sysselsatte midlertidig fraværende i hele referanseuka på grunn av sykdom i prosent av sysselsatte i alt.  
Personer 20-64 år. LFS/AKU. 2023



Andel av den voksne befolkningen som sier de har god eller svært god helse. LFS/AKU. 2023



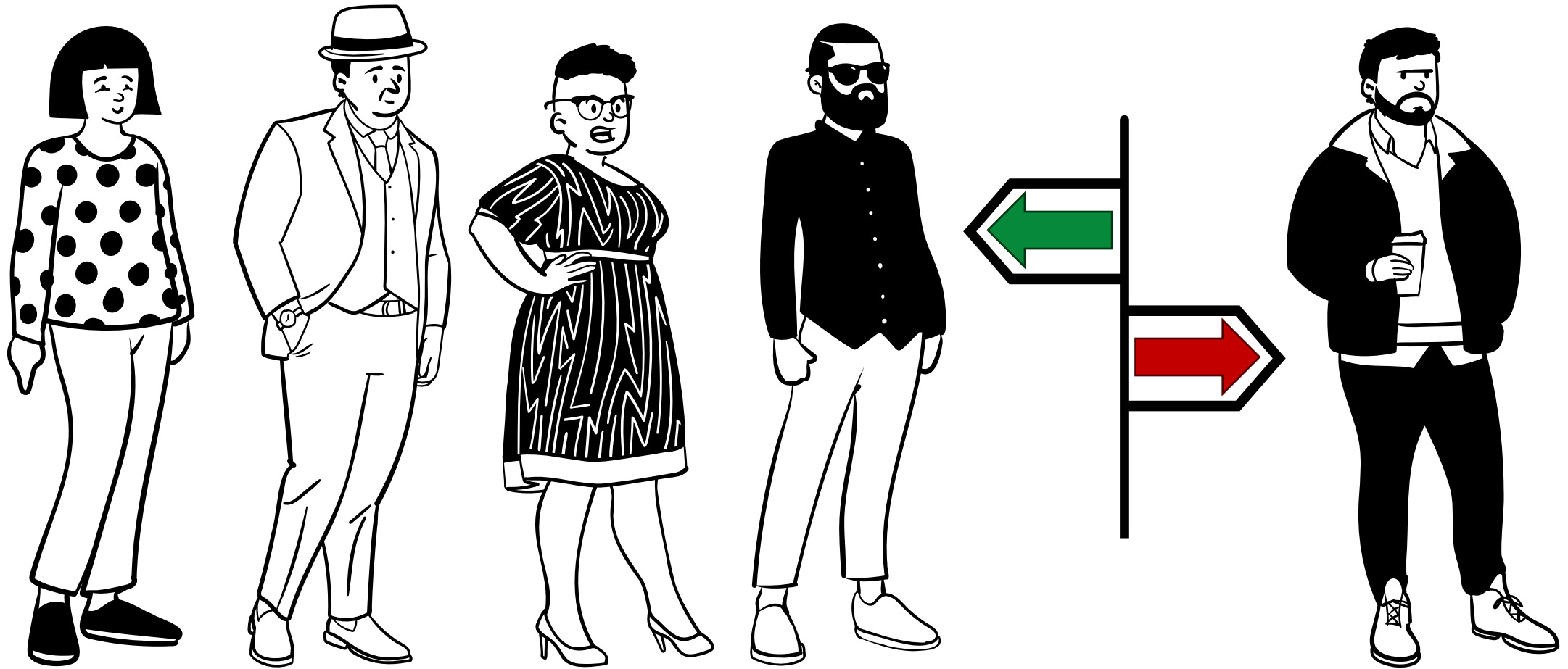
Hovedårsaken til frafall

Hovedårsaken til utenforskap

Hovedårsaken til manglende inkludering



**1 av 5** i yrkesaktiv alder i Innherred står på utsiden av arbeidslivet (21,1%)



**= 8 200 personer**

Derfor er jeg  
svært uenig i  
slike meninger  
og utsagn som  
illustrert her...

## Sjukefråveret bør opp, ikkje ned!

Når eit land statistisk har høgt sjukefråvær, vitnar det om velstand, orden og økonomisk sans.



Lytt til saken • 3 minutter



1X



