



STERK
FORTID

STOLT
FRAMTID



Verdal kommune
verdal.kommune.no

Fastlegenes rolle i sykmeldingsarbeidet

Sprek Helsekonferanse
Stiklestad 18.03.25



Verdal kommune
verdal.kommune.no

Agenda

Å være fastlege

Sykmeldingsløpet

Utfordringene:

Hvem sykmelder egentlig?

Hva vurderer fastlegen?

Hva vet IKKE fastlegen?

Mulighetene:

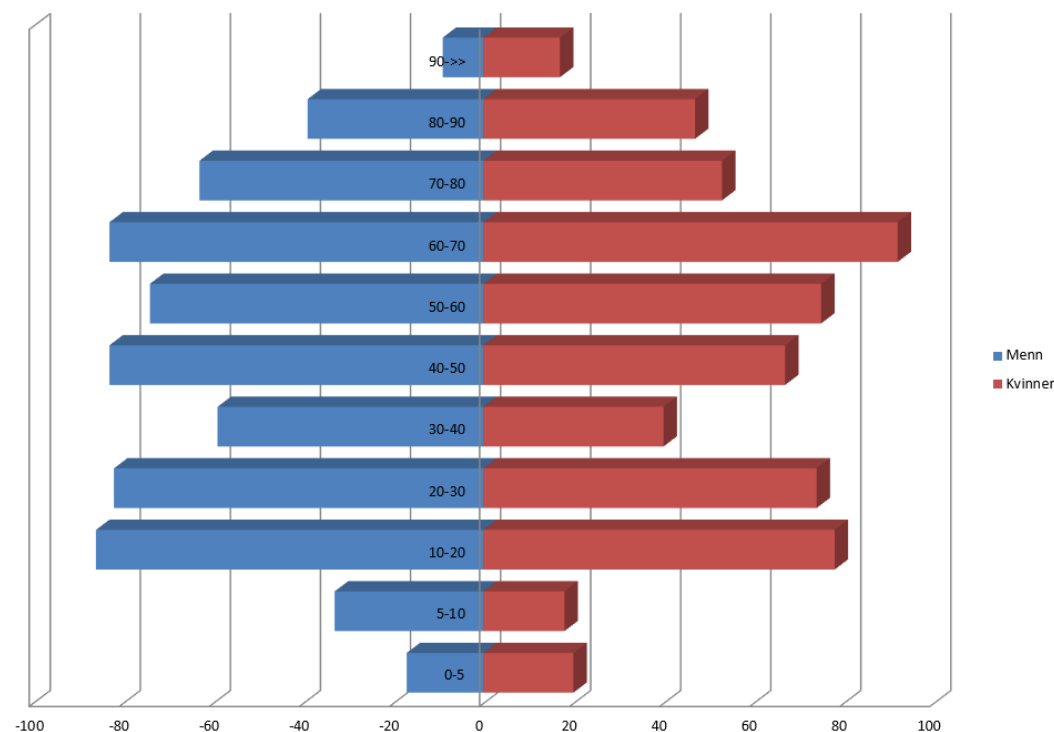
Arbeidstakeren er uunnværlig

Arbeidstakeren er motivert



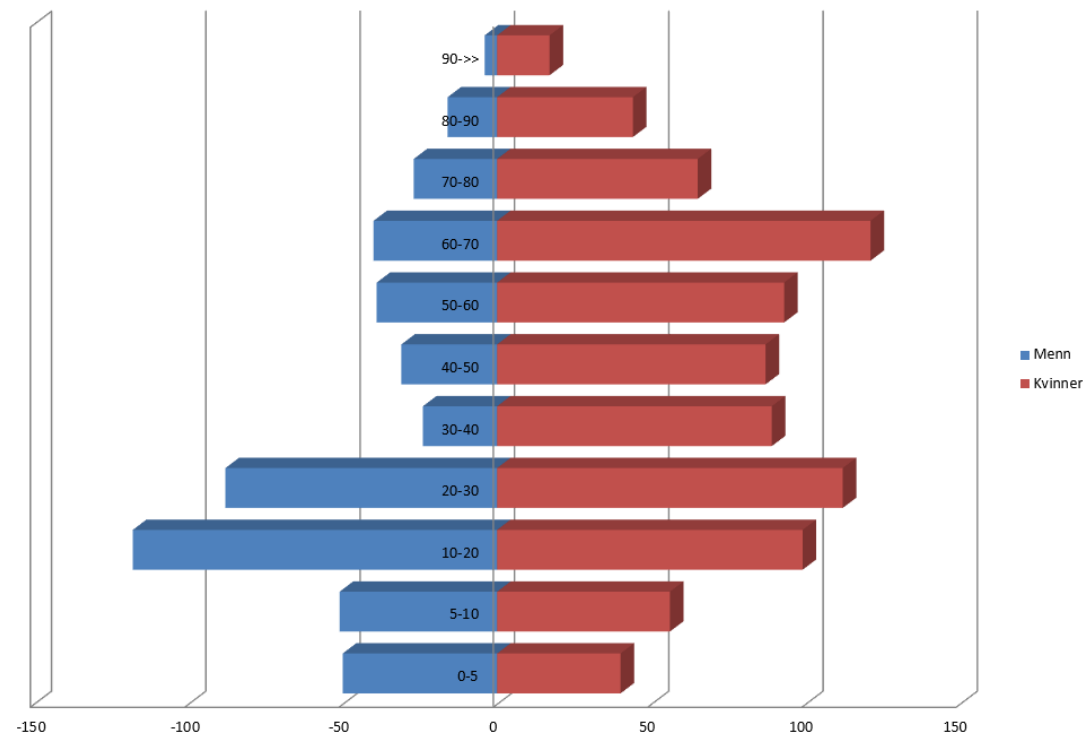
Hva innebærer det å være fastlege?

- Alle allmennlegeoppgaver til innbyggerne på lista
- Oversikt over listeinnbyggerne
- Medisinskfaglig koordinerende arbeid
- Legevakt
- Individrettet forebygging
- **HELSEATTESTER**

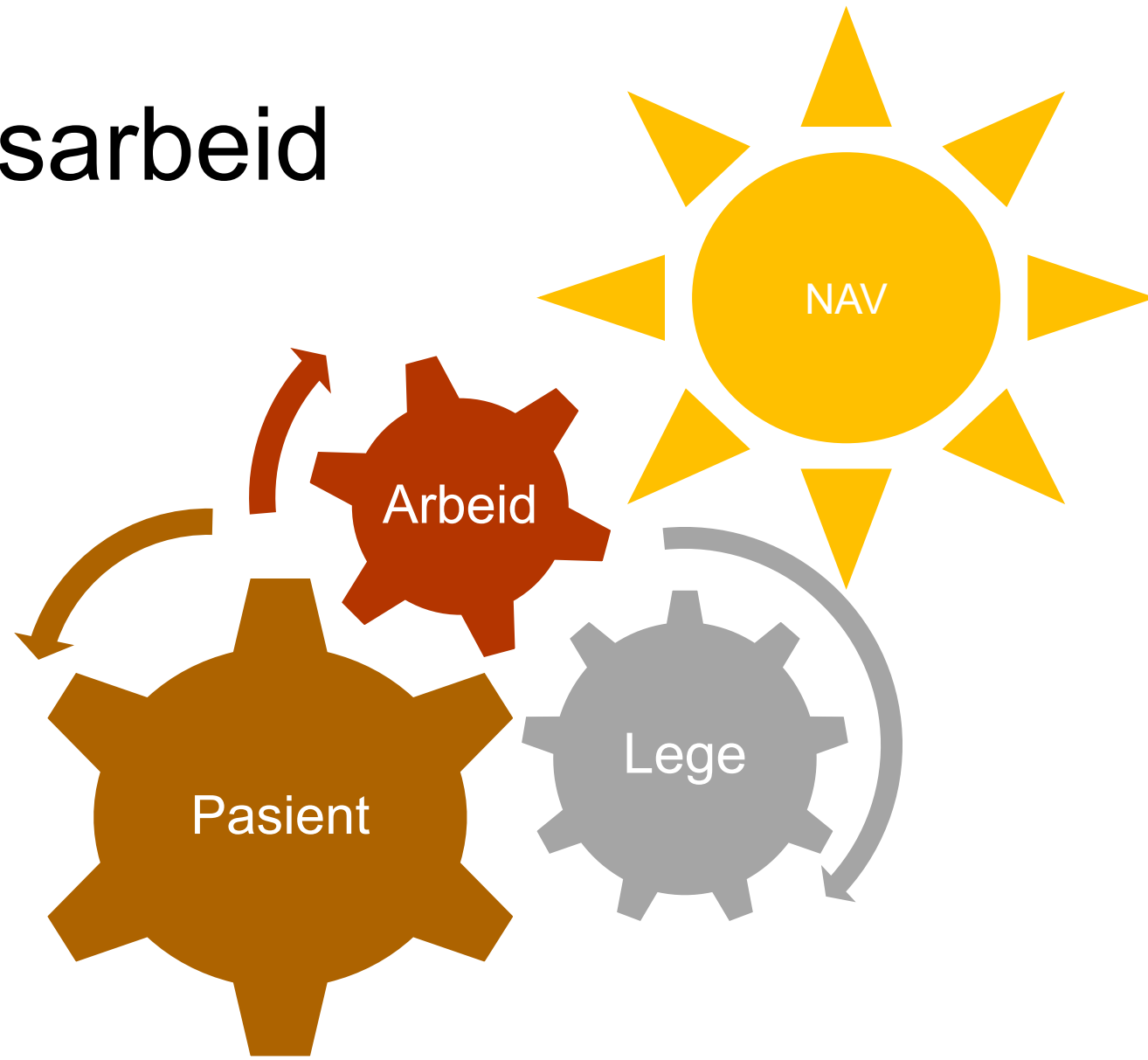


Hva innebærer det å være fastlege

- Fastlegen skal drive sin virksomhet i tråd med krav fastsatt i lov- og forskrift, oppdatert kunnskap og nasjonale faglige retningslinjer.



Sykmeldingsarbeid



Folketrygdens vilkår:

- Sykepenger ytes til den som er arbeidsufør på grunn av en funksjonsnedsettelse som klart skyldes egen sykdom eller skade.
- Arbeidsuførhet som skyldes sosiale eller økonomiske problemer og lignende, gir ikke rett til sykepenger.
- Andre grunner – innleggelse/behandling/smittefare
- SYKDOM = (ftl §12-6) «Når det skal avgjøres om det foreligger sykdom, legges det til grunn et sykdomsbegrep som er vitenskapelig basert og alminnelig anerkjent i medisinsk praksis»



Sykmeldingsforløp - kort

Pasient Tilstand som fører til at hen ikke kan jobbe

Spørsmål Sykdom?
Funksjons-
nedsettelse?
Egenmelding?

Legg Sykmelder når ikke egenmelding kan brukes



Hva vet fastlegen?



«Æ går å sjukmelde mæ»

Det pasienten presenterer



Fastlegens oppgave ved sykemelding

- Vurdere om sykdomsvilkårene er oppfylt
 - Helsedirektoratets veileder:
 - «Som behandler med sykmeldingsrett forventes det av deg at du gjennom ditt faglige skjønn setter denne grensen mellom normale reaksjoner og sykdom.»
- Vurdere om funksjons og arbeidsevne er nedsatt
 - Kartlegging av arbeidsoppgavene
 - Vite litt om arbeidsplassen
 - Utforske pasientens oppfatning av egen arbeidsplass

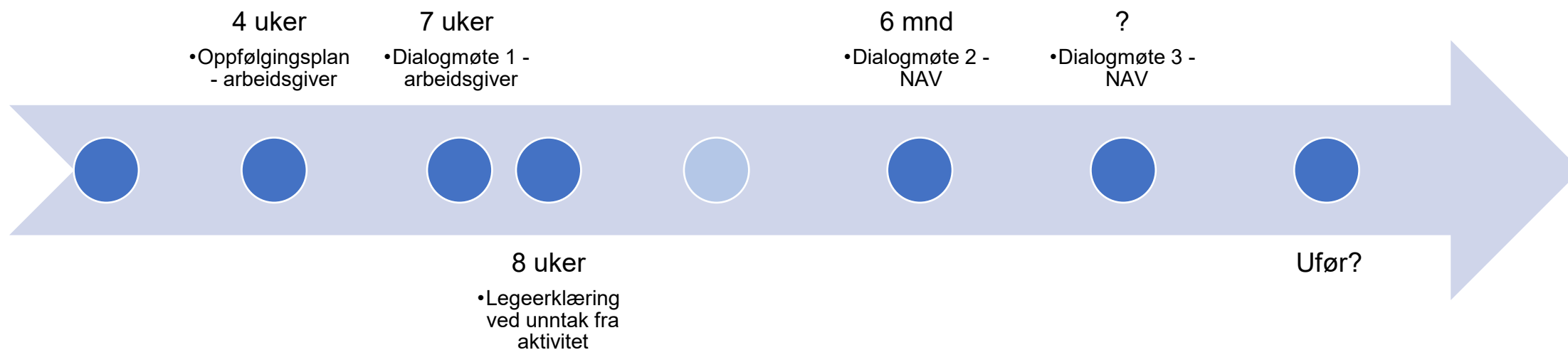


Fastlege skal vurdere aktivitet

- Kontraindikasjoner mot aktivitet på arbeidsplassen?
 - Fare for kolleger eller arbeidsprosesser uansett (smitte)
 - Ute av stand til å vurdere sikkerhet
 - Alvorlig tilstand kan forverres
- Usikker indikasjon for aktivitet?
 - Vurder om hen har funksjonsnivå til å arbeide
 - Vurder om aktiviteten vil forverre tilstanden
 - Vurder om aktiviteten vil senke tilfriskning
- Gradert eller avventende sykmelding?



Sykmeldingsløp - langt



Legenes erfaringer:

- Noen strekker det for langt for å unngå fravær
 - De fleste av disse går kanskje ikke til legen
- Mange ønsker sykmelding selv om de kunne ha brukt
EGENMELDING
- **MANGE ER LITE MOTIVERTE FOR Å GÅ PÅ JOBB**



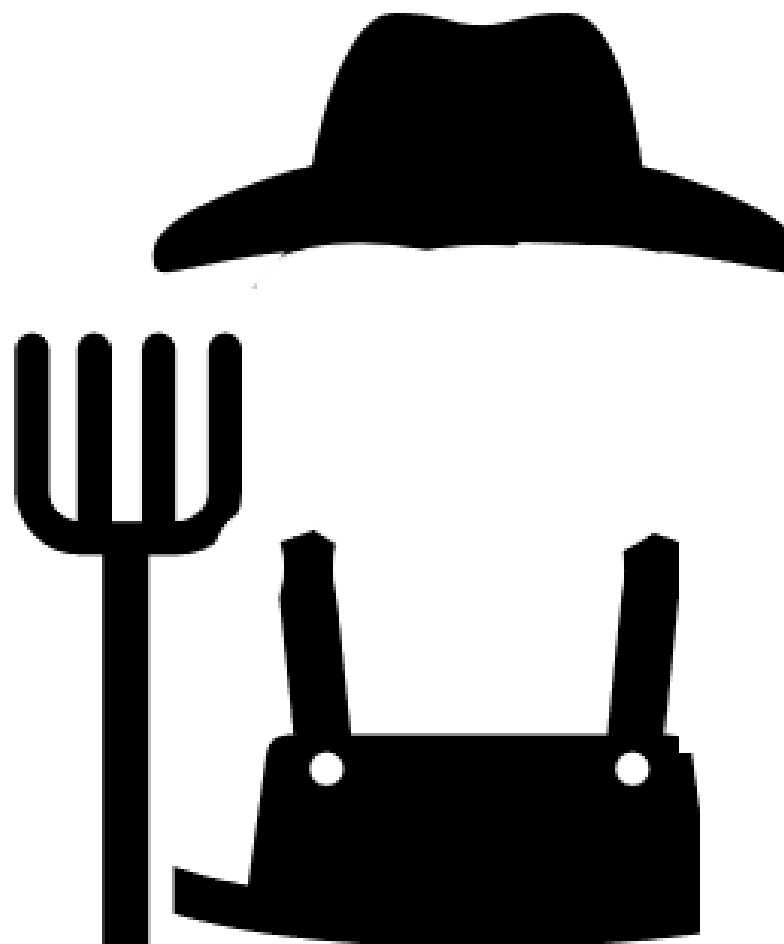
Muligheter

- Er ikke arbeidstaker
uunnværlig?



Muligheter

- Er ikke arbeidstaker uunnværlig?



Muligheter

- Er ikke arbeidstaker uunnværlig?
- MOTIVASJON
- RELASJON
- UTVIKLING



Kollega Dag Brekke til Dagens Medisin:

BESTE LØSNING: Min konklusjon er at den sykemeldte rehabiliteres best i sitt kjente miljø på arbeidsplassen. I noen få tilfeller må arbeidsoppgaver endres og arbeidsgiver byttes, skriver Dag Brekke Illustrasjonsfoto: Colourbox

La arbeidsgiver få ansvaret for å få de syke tilbake i jobb

Det daglige arbeid mot sykefravær i bedriftene må omfatte inkludering, kollegialitet, solidaritet, verdsetting og trivsel på arbeidsplassen.

Dag Brekke

SPES. SAMFUNNSMEDISIN, ALLMENNEMEDISIN, ARBEIDSMEDISIN. DPH. PH.D.



Verdal kommune

