

ABC i kvinnehelse

Liv Bjørnhaug Johansen, Seniorrådgiver Kvinnehelse



Norske Kvinners
Sanitetsforening

Både sosialt og biologisk kjønn har betydning for arbeidshelsa vår

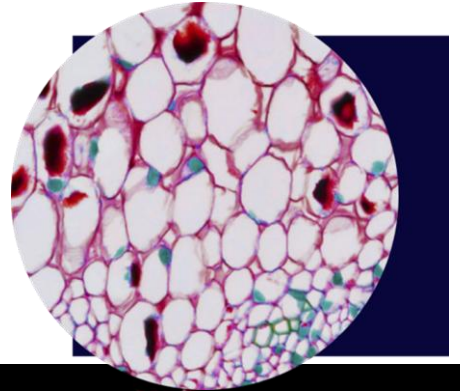
Dimensions of Sex (Biological Variable) & Gender (Social and Cultural Variable)



Medisinsk forskning har vært basert på menn, men nå vet vi at:

Kvinner og menn er helsemessig mer ulike enn man har antatt.

Vi blir syke på ulike måter og har ulik helserisiko.



Hva vi mener når vi snakker om kvinnehelse

Sykdom, plager eller tilstander som...

- som bare rammer kvinner
- som rammer flere kvinner enn menn
- som kan arte seg annerledes for kvinner enn for menn

Helseplager som bare rammer kvinner

For eksempel:

Vulvodyni

Lipødem

Endometriose

Fødselsskader

Menstruasjons-plager

Overgangsalder

- Manglende eller lite behandlingstilbud – mange betaler for behandling privat
- Underfinansiert i sykehusene
- Lange ventetider på behandling i spesialisthelsetjenesten
- Underdiagnostisert pga mangel på kompetanse i helsetjenesten

Helseplager som rammer kvinner oftere enn menn

For eksempel:

Migrene

Revmatisme

ME

Autoimmun sykdom

Fibromyalgi

Irritabel tarm

Kroniske smerter

- Lav status
- Dårlige behandlingsmuligheter
- Lite kunnskap
- Ofte ingen behandling i spesialisthelsetjenesten
- Mange er «Medisinsk uforklarte plager og sykdommer»

Helseplager som kan arte seg annerledes for kvinner enn menn

For eksempel

Hjerte- og karsykdom

ADHD

Hjerneslag

Depresjon

KOLS

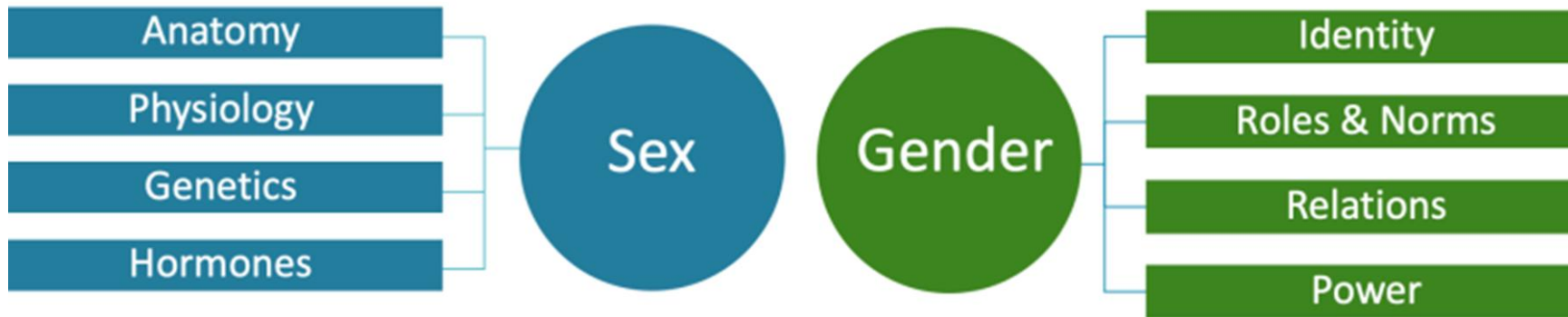
- Diagnosebeskrivelser er basert på kunnskap om hvordan menn blir syke
- Diagnostiske verktøy og tester laget for menn
- Kvinner risikerer forsinket diagnostisering
- Kvinner får oftere enn menn bivirkninger av medisiner

Altså:

Kvinner er mer utsatt for sykdom og vi har et dårligere helsetilbud for de lidelsene vi oftest blir syke av.

Helserisiko knyttet til sosialt kjønn

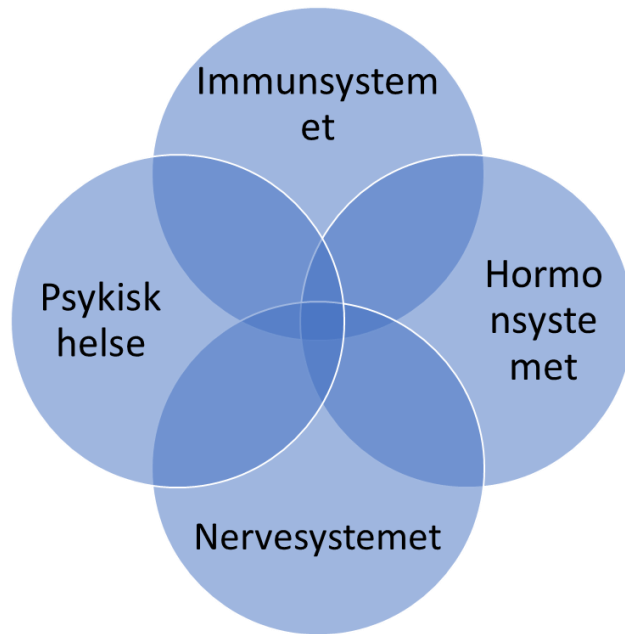
Dimensions of Sex (Biological Variable) & Gender (Social and Cultural Variable)



Sosiale faktorer som har betydning for kvinners helse:

- Vold og seksuelle overgrep
- Sosial kontroll
- Skjønnhetstyranniet
- Omsorgsansvar
- Dobbeltarbeid
- Økonomiske bekymringer
- Utenforskap

Alt henger sammen med alt



Takk for meg!